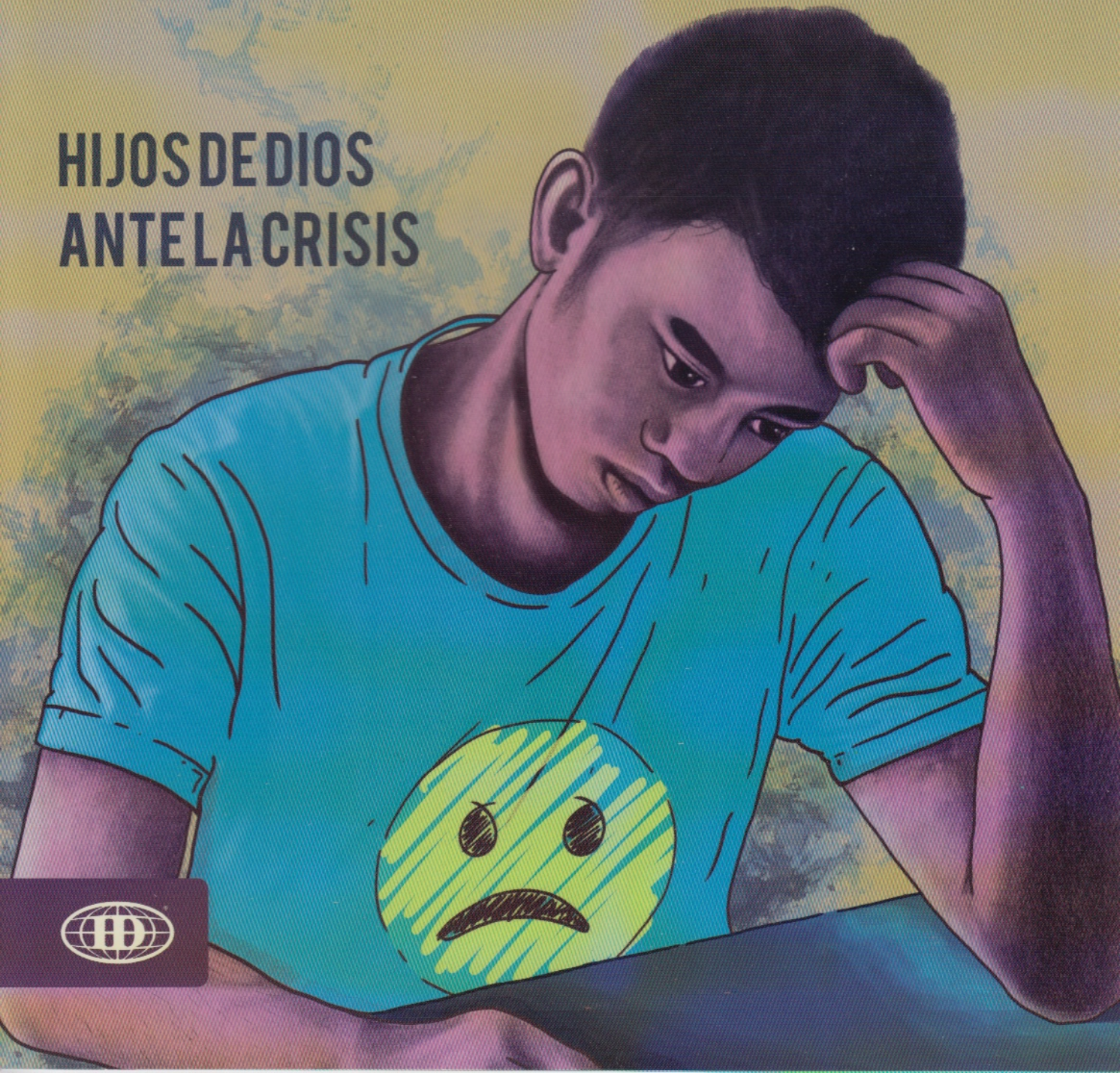


Octubre - Diciembre • 2018

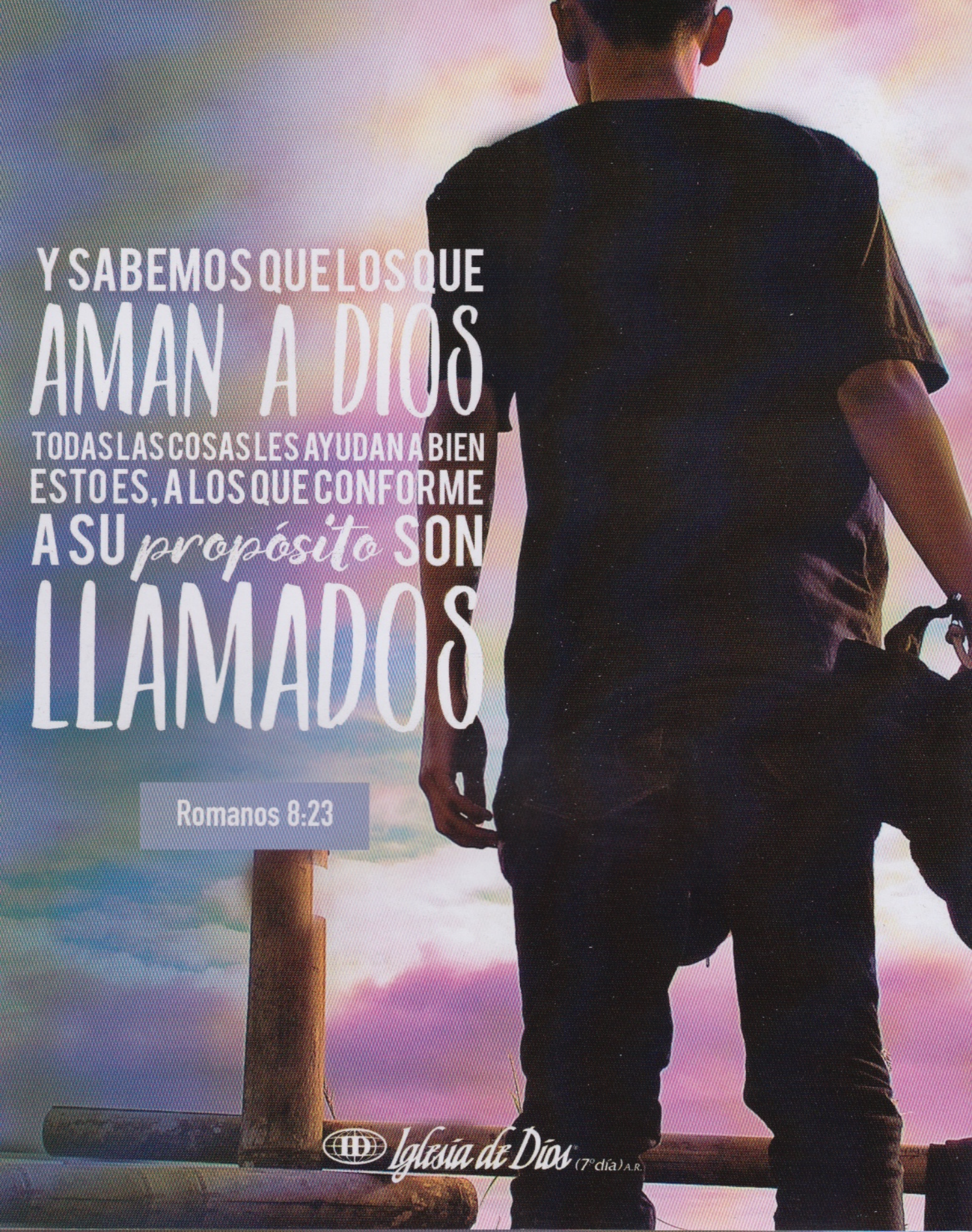
Lecciones de

# Viento fresco

**HIJOS DE DIOS  
ANTE LA CRISIS**







Y SABEMOS QUE LOS QUE  
AMAN A DIOS  
TODAS LAS COSAS LES AYUDAN A BIEN  
ESTO ES, A LOS QUE CONFORME  
A SU *propósito* SON  
LLAMADOS

Romanos 8:23



Iglesia de Dios (7° día) A.R.



# viento fresco

## Lecciones de Escuela Sabática para Jóvenes

Hijos de Dios ante la crisis

### Temario

Lección	Título	Página
1	Cruzando los valles oscuros .....	3
2	El canto del gallo .....	6
3	Para vencer la soledad .....	10
4	Las certezas del corazón .....	12
5	Mirar de nuevo el sol .....	15
6	¿Qué hay con el abuso? .....	18
7	Bendición y prosperidad .....	21
8	Viviendo con un propósito.....	24
9	Una familia que florece .....	27
10	Ganando sobre la tentación .....	30
11	Un don para agradecer .....	33
12	El poder del dolor .....	35
13	Cuando nada tiene sentido .....	38

NOMBRE: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_

EMAIL: \_\_\_\_\_

### Directorio

#### Consejo Editorial

Ezra Viveros Soto

Director



**La Verdad Presente**

«Agencia Editorial»

#### Escritores

Azeneth Delgado Castañeda

Stephanie Galeana Ramos

Raúl Alfonso Sepúlveda Portillo

Samuel Chávez Flores

Daniel Rivera Meraz

#### Dirección

Josué García Licona

#### Asistente editorial

Ana Guerrero Martínez

#### Diseño Gráfico

Jairo Beiza Alvarado

Gamaliel Moreno Ortega

#### Distribución y ventas

Emmanuel Sedano Mateo

Elizabeth Román Rodríguez

#### Comunicación Digital

Abraham Rosas Milian



DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS. Viento Fresco, es una publicación trimestral editada por la Iglesia de Dios (7° día) A. R., Av. Universidad No. 205 Col. Buenavista C. P. 62130, Cuernavaca, Mor. Tel. 01(777)102 01 35, fax: 01(777) 311 05 70. Correo electrónico: editorial@iglesia7d.org.mx Página Web: <http://www.iglesia7d.org.mx> Editor responsable: Israel Delgado Sánchez. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo al Título, Certificado de Licitud de Título y Contenido en trámite. ISSN: en trámite, por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Permiso SEPOMEX en trámite. Impreso por Ruby Andrea Villegas Gutiérrez. Lago Managua 50, Torre Blanca, Miguel Hidalgo, Cd. de México, CP 11280. Se terminó de imprimir el 10 de septiembre de 2018, con un tiraje de 2 800 ejemplares. Publicación Trimestral: octubre-diciembre • 2018.

## Introducción

Las crisis son situaciones donde el ser humano se ve empujado al límite en todos los sentidos. Son sometidos al límite su paciencia, su salud, su comprensión, sus emociones e incluso sus deseos de vivir. La razón por la que ocurren los problemas que causan las crisis es, para muchos, un misterio descorazonador; sin embargo, *...sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien* (Romanos 8:28a). Lo anterior es una máxima bíblica que muchos jóvenes conocemos muy bien, dado que la hemos escuchado infinidad de veces en campamentos y predicaciones; sin embargo, pareciera mucho muy difícil vivir bajo esa máxima en «la vida real». En este número, encontrarás una oportunidad para reflexionar y aprender sobre las múltiples crisis que el ser humano puede enfrentar, así como ejemplos de valientes que las encararon desde la fe.

Deseamos con todo nuestro corazón, que las palabras vertidas en esta publicación, puedan servir como referencia para ti en los momentos más complicados que puedas enfrentar.

*David Uziel Mendoza Rjos*

Director Nacional de la FJC



# CRUZANDO LOS VALLES OSCUROS

## PREÁMBULO DE FE

¿Qué podemos decirle a una persona que está atravesando una crisis? Una enfermedad terminal, la muerte de un ser amado, problemas financieros, que fue víctima de la delincuencia, entre otras. Es muy difícil decir algo que aliena en momentos de dificultad y, algunas veces buscamos de alguna manera «justificar» la crisis o incluso a Dios: «Es una prueba», «Dios sabe porqué», «Es para que tu fe se fortalezca», «Fue la voluntad de Dios», por mencionar algunos ejemplos. Gracias a esas justificaciones hay quienes, durante la crisis, cuestionan a Dios, lo responsabilizan e incluso llegan a enojarse y distanciarse de Él. Sin embargo, debemos saber que las crisis son parte de nuestra vida. Como cristianos no estamos exentos de vivir situaciones límite, Dios no nos promete una vida sin problemas, nos promete que no los atravesaremos solos.

No es la voluntad de Dios que alguien enferme o sufra y Él se duele con nosotros y busca acercarse para fortalecernos, recordemos que la muerte y el dolor entraron desde el principio por el pecado pero ese no era el plan original de Dios. El pecado nos ha alejado de Dios desde el principio y ha traído dolor pero a través de Jesús Dios busca acercarse a nosotros y acompañarnos en cualquier situación. Aceptar las crisis como parte de la vida, lejos de atemorizarnos o resignarnos, debe hacernos depender más de Dios, buscar su compañía antes, durante y después de caminar por valles oscuros.



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Salmo 23:4; Isaías 41:10

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

David en el Salmo 23:4 habla con plena convicción antes de que la crisis suceda: «aunque ande en valle de sombra de muerte» no dice: «aunque ando en valle de sombra de muerte», debemos recurrir a nuestra fe no en el momento de la crisis cuando es difícil cantar, orar y tener confianza. Nuestra fe debe ser alimentada antes de que el momento límite llegue. Las crisis son inevitables, entonces debemos estar conscientes de que en algún momento las viviremos y es ahí donde tendremos que aferrarnos a nuestra fe. Pero si ésta no tiene raíces profundas, podrá ser disminuida o apagada y dudaremos del acompañamiento de Dios y de la ayuda que nos promete. En Isaías 41:10 Dios nos promete llevarnos de su mano de victoria en victoria pero ésta no existe sin una lucha previa, debemos sumergirnos en su palabra para obtener la fuerza y fe que necesitaremos en momentos de angustia cuando la pelea llegue.

Hay hombres y mujeres en la Biblia que atravesaron valles oscuros y que nos han dejado ejemplos de fe pero también de debilidad y muestras de su humanidad. La historia de los hijos de Dios no acaba con la Biblia, corresponde



a nosotros seguir como ejemplo de fe cuando estemos aferrados a Dios, o a otros ser ejemplo cuando nuestra fe venga a menos. Como humanos y aún como cristianos podemos tener miedo o dudas, no nos sentimos culpables por eso, pero busquemos siempre la compañía de Dios, aunque dudemos que esté con nosotros, Él siempre está cerca.

## APLICANDO LA PALABRA

Es cierto que todos hemos atravesado por momentos de crisis pero como hijos de Dios contamos con su compañía y la de nuestra familia espiritual. A veces nos toca recibir apoyo y en ocasiones darlo, Jesús es nuestro ejemplo y en los momentos difíciles, de nosotros o de los demás, debemos actuar como Él. Dejemos de lado el juicio hacia quienes sufren y prediquemos con nuestras acciones el amor que hemos recibido primero.

## MANOS A LA OBRA

Escribe una crisis que hayas atravesado en tu vida y cómo podrías ayudar a quien esté viviendo lo mismo. Si lo deseas compártela con el grupo. Hagan una oración agradeciendo a Dios por su compañía en medio de los valles oscuros y pidan sabiduría para poder ser de bendición a quien esté pasando alguna dificultad.

---

---

---

## DESAFÍO PARA VALIENTES

Piensa en algún joven de tu entorno: iglesia, escuela, comunidad, familia, etcétera, que pudiera estar atravesando alguna crisis; ora por él, pide sabiduría a Dios y después acércate buscando generar un ambiente de confianza. Seguramente no podrás ponerle fin a su crisis, pero podrás acompañarle, brindándole tu amistad o simplemente estar ahí en silencio. A veces eso es suficiente. Recuerda ser siempre las manos de Dios en la tierra.



## MEDITACIÓN FINAL

Ningún valle oscuro es eterno y es una oportunidad para que Dios muestre su misericordia. Es un momento para aferrarnos a su consuelo y compañía y para llevar esta bendición a otros. «Estamos seguros, no porque nos aferramos fuertemente a Jesús, sino porque Él nos sostiene fuertemente a nosotros» (R.C Sproul).

---

---

---

---

---

---



# EL CANTO DEL GALLO

## PREÁMBULO DE FE

La culpa es una emoción que nos ayuda a adaptarnos a nuestro entorno, cuando hacemos algo que no debemos, ésta nos lleva a intentar repararlo de alguna manera. Cuando nos equivocamos podemos tener esta emoción por un tiempo indefinido y esto nos impide levantarnos. Pero suele suceder que adoptamos culpas por situaciones en las que no tenemos control: «si hubiera», «si no hubiera» son algunos pensamientos que pueden asaltarnos y robarnos la paz.

Es importante que sepamos que hay muchas situaciones incluso de nuestra propia vida que no están bajo nuestro control, hay dificultades que son parte de ella y que no podemos evitar, saber esto y aceptarlo nos ayudará a levantarnos después de una crisis. Si hemos tomado una mala decisión y ésta ha traído consecuencias dolorosas debemos usar la culpa de manera positiva: buscar reparar el daño y si no se puede, pedir perdón a quien debamos, y perdonarnos a nosotros mismos.



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Mateo 26: 69-75, Juan 21: 15-19, Salmo 51

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

Pedro es un hombre apasionado, a lo largo de los evangelios vemos que tiene un carácter especial, y éste lo lleva a trabajar incansablemente para la obra de Dios pero también a cometer errores. Antes de negar a Jesús, su pasión lo llevó a asegurar que no lo haría, pero poco después el miedo lo paralizó y negó conocer a Jesús en tres ocasiones. El canto del gallo le recuerda a Pedro su fracaso, le recuerda que no ha podido cumplir una promesa, probablemente escuchó el canto del gallo en otras ocasiones después de la muerte de Jesús y le seguía recordando su traición.

La culpa lleva a Pedro a aislarse, cuando Jesús era azotado Pedro lo miraba de lejos. Después regresó a su antiguo oficio pues ya no se sentía digno de seguir predicando.

Hay un encuentro de miradas en Lucas 22:61. La mirada de Jesús no condena, pero Pedro siente la carga de la culpa en ese momento. En Juan 21:15-19 presenciamos una escena de reencuentro: Pedro está pescando junto con otros discípulos y Jesús llega a la orilla, les habla y al reconocerlo Pedro se pone su ropa y se arroja al mar, llega ante Jesús y éste lo está esperando con comida, Jesús no permite una disculpa o una explicación antes de comer. Terminando de comer Jesús podría haber tocado el tema de la traición, pudo haber reclamado o pedido una explicación pero sólo hace una pregunta: ¿Simón, me amas? Esta pregunta encierra dos cosas: llama a Pedro por su nombre antes de su misión y no es porque le esté quitando su ministerio sino para aligerar su carga, cuando un



pastor o un líder se equivoca pareciera que el error es más grave y puede sentirse más culpable que quien no tiene un ministerio. Jesús aligera su carga y no lo culpa, le hace ver que hay algo que pesa más que una equivocación: el amor. Pedro se había equivocado pero su amor por Jesús estaba intacto (...) El amor cubre multitud de pecados (1 Pedro 4:8-9) Pedro lo ha experimentado.

## APLICANDO LA PALABRA

¿Cuál es nuestro «canto del gallo»? eso que nos recuerda una falla, una traición o un fracaso; quizás el nombre de alguna persona, algún aroma, una canción, un lugar, etcétera y ¿cuál es nuestra actitud cuando ese «canto» se presenta? ¿Cuánto tiempo llevamos cargando culpa de errores pasados o de algo que no estuvo en nuestro control? Algunos cristianos cuando fallan se alejan y hacen lo que Pedro: ver a Jesús de lejos, regresar a su vida antigua y culparse cada vez que el recuerdo los aqueja. Como iglesia somos llamados a acoger y buscar la restauración de todos. Si alguien cae debemos apoyarle, visitarle y orar por él. No nos corresponde señalarlo, enjuiciarlo o alejarlo de la comunidad de fe. El amor debe estar sobre cualquier falta, prediquemos el amor no sólo con palabras, no sólo leyendo sobre él una y otra vez en los templos, vayamos a los que miran de lejos y recordémosles que nosotros podemos fallar pero Jesús no, y nos espera «en la orilla del mar» para comer juntos con una sola pregunta: ¿me amas?

## MANOS A LA OBRA

Piensa en aquellos jóvenes y hermanos que se han alejado, planea alguna actividad para acercarte a ellos e invitarlos a congregarse nuevamente.

## DESAFÍO PARA VALIENTES

Identifica si tienes algún «canto del gallo» que te haga sentir culpa, oren unos por otros en parejas poniendo en manos de Dios todas sus cargas y culpas, y pidan a Dios dirección para poder acercarse a aquellos que se han alejado.



## MEDITACIÓN FINAL

Este es uno de mis cantos favoritos porque me recuerda que aunque me equivoque, Jesús está esperándome, mirándome como miró a Pedro después de su traición, con amor y misericordia: «A pesar de mi infidelidad Tú eres fiel, a pesar de mi frialdad Tú eres tierno, a pesar de mi lejanía Tú te acercas a mí para amarme, oh dulce Jesús. Cuánto daría por amarte como me amas a mí, tu amor me quebranta al ver que eres así, cuánto daría por amarte como me amas a mí» .



# PARA VENCER LA SOLEDAD

## PREÁMBULO DE FE

Hace algunos años, cuentan los abuelos, los padres y algunos de nosotros ochenteros y noventeros que tuvimos esa infancia, que niñas y niños salían a jugar al campo, a las calles, salía de las escuelas y lo que buscaban eran los juegos entre compañeros, entre amigos, tomaban el sol mientras echaban cascaritas, mientras jugaban canicas, mientras saltaban la cuerda o jugaban encantados.

Ahora, niñas y niños crecen aislados de su entorno, desconectados físicamente y, conectados de manera digital, y no es culpa de ellos, somos la generación que los está criando, somos su ejemplo a seguir, pero ahora nosotros también pasamos el 90% de nuestro tiempo dentro de cuatro paredes. Pasamos el tiempo en una oficina, en una escuela, corriendo en una caminadora, haciendo maratones... de series en Netflix.

Pasar la mayor parte de nuestro tiempo en espacios cerrados nos provoca una deficiencia de vitamina D<sup>1</sup>, o bien, de luz natural en nuestro cuerpo, que ninguna luz artificial puede reemplazar. ¿Qué significa esto? Que acarreamos problemas físicos y emocionales. Actualmente, más del 30% de la población mundial padece del Trastorno Afectivo Emocional<sup>2</sup> (SAD, por sus siglas en inglés), en diferentes niveles, tendencia que continúa incrementando. Por supuesto, que esos no son los únicos desordenes que esto provoca, también se ve reflejado a través del cansancio, fatiga y nos hace vulnerables ante las enfermedades<sup>3</sup>, problemas de concentración, alteración de nuestro reloj biológico, y por supuesto depresión<sup>4</sup>.

La depresión es un problema mental muy fuerte, y multifactorial, uno de esos factores es que nos atamos a cosas materiales, pasajeras, por ejemplo, Facundo Cabral narra en alguna de sus canciones que cuando era pequeño su hermano se quejaba, después de siete años a la deriva de pueblo en pueblo, diciéndole a su madre «todos tienen casa, menos nosotros», a lo que se madre le respondió «ellos son pobres porque solo tienen una casa, nosotros somos ricos porque el Señor nos dio un mundo por caminar. Sigue andando».

Nos estamos aislando. Nos estamos enfermando, pensando que nos estamos realizando, que alcanzamos ese falso éxito, ambicionando cada día más y perdiendo nuestro camino por querer volar. A veces necesitamos recordarnos a nosotros mismos que Jesús nos envió a este mundo a ser la sal y ser luz, no permitamos hacernos esclavos de aquello que has conquistado, no dejemos que nos falte la luz dentro de nuestro propio cuerpo, salgamos, salgamos por Jesús, permítele a Dios mover tus pies y sacarte de donde estés cautivo y sigue andando.



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Salmos 68:5-6; Eclesiastés 4:9-10; Génesis 2:18.

<sup>1</sup> NHS UK (2015) - How to get vitamin D from sunlight

<sup>2</sup> The Independent (2014) - Seasonal Affective Disorder: 1 in 3 people suffer from SAD

<sup>3</sup> VELUX A/S (2018) - Circadian House: Principles and guidelines for Healthy Homes

<sup>4</sup> VELUX A/S (2014) - Daylight & Architecture Magazine 22: Sleep, Work, Live



## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

Desde el principio, Dios diseñó al ser humano para vivir en comunidad (Génesis 2:18), es por ello que nuestra comunión dentro de la Iglesia es parte esencial de nuestro crecimiento como cristianos, es decir fuimos creados para vivir en comunidad. La palabra hebrea utilizada para definir comunidad es *kehilá* y se refiere a una congregación particular dentro de una comunidad global, esto es, un grupo de personas que tienen los mismos intereses y que pueden encontrar entre ellas un refugio, un lugar donde nos podemos sentir protegidos o resguardados, o bien, una representación de la colectividad.

Sin embargo, a lo largo de la historia, hemos encontrado también comunidades quebrantadas, aquellas en la que solo unos miembros son favorecidos, lo cual es común encontrar en representaciones de dioses que favorecen a aquellos que consideran privilegiados o poderosos. Zeus, el dios más importante de la mitología griega, tenía por misión el equilibrio del mundo, pero esto se lograría manteniendo los privilegios de los otros dioses; los dioses egipcios favorecían el esquema social en el que los faraones tenían poder absoluto sobre el pueblo, los dioses nórdicos favorecen a los más fuertes y hábiles en batalla, los dioses romanos permitían el infanticidio para preservar a aquellos que son capaces de sobrevivir, y así en cada una de las grandes culturas. Por tanto, una persona que no es lo suficientemente fuerte para esos dioses, o sociedades, no merecía vivir, era aislada del resto.

Consciente de esta situación, el salmista nos recuerda que nuestro Dios es padre de huérfanos y defensor de viudas, quien logra que los desamparados habiten en familia (Salmo 68:5-6),

el plan de para las personas se centra en la creación de una gran comunidad, en la que al compartir los mismos intereses podamos cuidarnos los unos a los otros, encontrarnos en la diversidad, y mantenernos unidos en la comunidad.

Claro está que, para poder forjar estas relaciones de una comunidad sólida, somos los creyentes los responsables de crear las relaciones, y mantenerlas, somos responsables de nuestras acciones, y eso incluye no causar la soledad de algunas personas que se encuentran heridas o en situación de crisis. Es ahora cuando tenemos que dejar de lado el egoísmo, los intereses personales y los prejuicios, para convertirnos en una congregación que restaura.

Hagámoslo paso a paso, tomemos siempre en cuenta que Jesús conoció en carne propia el aislamiento de una sociedad que lo rechazó, y no hagamos lo mismo con nuestros semejantes. Comencemos por ser verdaderos hermanos de aquellas personas que integran nuestra congregación, integremos a aquellas personas que comienzan a reunirse con nosotros. Busquemos estar para levantarnos entre nosotros, si puedes extender la mano al prójimo hazlo, si necesitas ayuda, es momento de confiar en nuestros hermanos (Eclesiastés 4:9-10).

Si queremos ser una iglesia que restaura, tenemos que sanar cada una de nuestras debilidades, trabajemos como familia para resolverlas, mantengámonos firmes y seamos una digna representación de nuestra propia colectividad en este mundo caótico.

## APLICANDO LA PALABRA

Si bien la soledad sucede por múltiples factores, uno de ellos es nuestra constante búsqueda del



éxito, un éxito mundano que se basa en quién llegará primero a la cima, llámese dinero o fama, cosas efímeras que desaparecen en un abrir y cerrar de ojos, pero que nos mantienen en un estado de constante vértigo.

«Aquel que quiere permanentemente llegar más alto tiene que contar con que algún día le invadirá el vértigo. ¿Qué es el vértigo? ¿El miedo a la caída? Pero ¿Por qué también tenemos vértigo en un mirador provisto de una vaya segura? El vértigo es algo diferente del miedo a la caída, el vértigo significa que la profundidad que se abre ante nosotros nos trae, nos seduce, despierta en nosotros el deseo de caer, del cual nos defendemos espantados» (Kundera, 2010, p.65).

Esa seducción por la caída, provocada por los placeres que nos ofrece la vida terrenal, es un deseo insuperable de caer, un vértigo permanente. Si no logramos el tan afamado éxito nos dejamos llevar a la caída, y en ese proceso nos encontramos solos, porque así lo decidimos -aunque no en toda ocasión de manera consciente-.

Cuando alguien se cae, está diciendo levántame, voltéame a ver, ayúdame y, es aquí donde podemos recordar lo que leímos en Eclesiastés, si uno cae, el otro estará ahí para levantarlo. Asegurémonos de establecer relaciones fuertes, en las que nos levanten pacientemente cada vez que tropecemos y, por supuesto, seamos una mano de confianza para aquellos que necesitan ayuda.

## MANOS A LA OBRA

Recordemos que para ser verdaderos hermanos es importante compartir intereses comunes, encontremos algunos otros que no creeríamos encontrar en los que nos rodea.

Dinámica: Sueños

Material: Globos

Desarrollo:

- Se sientan en círculo lo más cerca que puedan;
- Cada participante escoge su mayor sueño;
- Estiren el globo y comience a materializar el globo (qué color es, cómo es, texturas...);
- Imaginen que depositan el sueño en el globo, que cada vez que soplas e inflas el globo es un paso más para lograr tu sueño;
- Las personas comienzan a compartir cuál es el sueño;
- Lancen su globo lo más alto que puedan, imaginen que ese es un paso más para lograrlo, entre más alto más cerca están. Si algún globo se sale del círculo otra persona deberá explotarlo, así que tengan cuidado de no salirse del círculo.

## DESAFÍO PARA VALIENTES

Cuida de un hermano de tu congregación, preocúpate por algo que esté ocurriendo, puedes hablar con los hermanos más grandes y tratar de ayudarles tanto como puedas.



## MEDITACIÓN FINAL

*Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará; no dejará para siempre caído al justo (Salmo 55:22).*



# LAS CERTEZAS DEL CORAZÓN

## PREÁMBULO DE FE

*Qué es el hombre para que tengas de él memoria? ¿Y el hijo del hombre para que lo visites? Le has hecho poco menor que los ángeles, y lo coronaste de gloria y de honra (Salmo 8:4-5).*

Los seres humanos siempre hemos tenido preguntas ante lo asombroso, como la maravilla de la vida. Una persona requiere la cantidad más grande de información que se puede acumular, una mujer embarazada lleva dentro de sí información -que puedes poner en una memoria USB- suficiente para llenar el Titanic... dos mil veces. Ahora sabemos que el genoma humano está compuesto de 4 letras (A, T, C y G), y para crear un ser humano se necesitan 3 millones de esas (Sabatini, 2016).

Esa cantidad de información de manera compacta y perfecta solo pudo ser armada por Dios, somos su creación, y aun así, las respuestas a las preguntas que nos hacemos como seres humanos, a veces son terriblemente vacías: «nadie está aquí por un propósito, nadie pertenece a ningún lugar, todos vamos a morir». Así, sin más. Si quitamos a Dios de la ecuación esas son las respuestas que encontraremos.

Cuando Nietzsche dijo que Dios estaba muerto, se refería justamente a una idea de un dios, porque para él, tanto la religión como el dios del que habla, son creaciones humanas, son construcciones sociales, míticas. El mito es entonces «la irrupción del nombre en el caos de lo desconocido» (Blumenberg, 1979:40). Los mitos son aquello que nos permite darle un sentido a la realidad, entonces, cuanto más creemos que sabemos menos necesitamos de los mitos, por ello, según Nietzsche «Dios está muerto» y por tanto, que todos los dioses debían morir.

Cuando una persona mata a dios, puede creer con firmeza que se ha librado de represiones y agonías. Sin embargo, se da muerte a sí misma. Porque, ¿Qué es la vida sin Dios? Un naufragio constante, en el que cada una está por su propia cuenta, un absurdo. Esa persona ha condenado toda la información, el material en crudo y la energía que fue necesaria para crearla, por un vacío inllevable. Recordemos que, si algo está vivo, lo más seguro es que muera. Sin la esperanza de vivir con un propósito y una vida después de esta no nos queda nada más que una vida sin metas y sin propósitos.

No nos dejemos llevar por las miles de gotas en el océano, pasemos de ser clones que comparten el mismo genoma humano entre seres a bellas creaciones, personalizadas y perfectas. Porque además de daros tanto, Dios nos obsequió el libre albedrío, y cada una de nuestras acciones las podemos decidir para enfocarnos en cumplir el propósito celestial en nuestras vidas.



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Salmo 8:4-5; Hebreos 11:6; Génesis 2:18; Colosenses 1:17.

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

*Sin fe es imposible agradar a Dios (Hebreos 11:6).*

La palabra «fe» expresa la seguridad que tenemos en las cosas que no son evidentes, la



confianza en lo que se recibe del testimonio de otra persona. Tener fe en los fenómenos del testimonio humano requiere a su vez la comprensión misma de la naturaleza de esos fenómenos. Y, por supuesto, la confianza en la credibilidad de dichos testimonios que son presentados ante nosotros. Precisamente esas mismas circunstancias aplican al testimonio divino. Esto es, tenemos la certeza de que lo que está escrito en la Biblia proviene directamente de la inspiración divina de Dios. Todos los objetos que sean presentados dentro de este testimonio toman verdadero sentido cuando los entendemos dentro de nuestra fe. Nuestra comprensión de todo sujeto, objeto o fenómeno tendrá por límite nuestra fe.

Si bien el proceso mental para entender un testimonio humano es el mismo que para entender un testimonio divino, el segundo requiere un proceso de retención y desarrollo mucho más complejo. ¿Por qué? Porque la fe es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve (Hebreos 11:1), sin fe no podemos tener la percepción y sensibilización que nos abre los ojos a aprender un poco más de lo que nos ha sido transmitido a través de las escrituras. La manifestación de Dios en el antiguo testamento y en el nuevo testamento, a través de su hijo unigénito, no puede ser experimentada si no es a través de la fe.

La fe, en el capítulo principal de esta sección, hace referencia a los principios del cristianismo que revelan el mundo futuro: el triunfo y el descanso de los justos, y el texto hace especial referencia a la confianza del ser respecto a las intenciones de Dios, para agradar a Dios. La persona que cree con certeza que Dios es, no simplemente que Él existe, sino que existe como un Dios bondadoso, compasivo, generoso y todopoderoso, para todos los seres humanos que lo buscan.

La relación Dios – ser humano, tiene sus cimientos en la fe. La fe te hace crecer de manera espiritual, y de manera eventual podrá comprenderse que los pensamientos de Dios, respecto a la generosidad, compasión y los planes futuros, son mucho más elevados que los pensamientos humanos. Todo ello permitirá la comprensión de que la felicidad no está en objetos externos, en las promesas del mundo. Aquella persona que duda de Sus planes y misericordia, de manera voluntaria, se aparta de su cuidado.

Sin fe es imposible agradar a Dios. ¿Es acaso esta frase una presunción de Dios hacia nosotros? Es más bien la aclaración de las bases de la relación que puede existir, la forma en que se puede nutrir y cómo podría crecer. En el momento en que aceptamos que Dios existe, sabemos que ninguna posesión terrenal puede superar el amor de Dios en nuestras vidas, definitivamente pueden embellecer y suavizar nuestro paso por el mundo terrenal, pero no pueden construir una vivienda al final de este viaje; no pueden ocupar el lugar de Dios en el corazón. Aquella persona que tiene fe es consciente que Dios existe, y quien no acepta que Él fue, es y será, no puede agradecerle, porque no se ha humillado delante de Él y no ha podido reconocer su soberanía sobre todas las cosas.

## APLICANDO LA PALABRA

La certeza de aquellas cosas que no vemos, pero que nos mantienen firmes, nos dan un propósito de vida. Cuando este propósito falla, nos inventamos propósitos, terrenales, pasajeros, que nos dan una meta momentánea, que puede ser pasajera. Entonces, nos acercamos a la muerte y nos aterr-

mos, no sabemos cómo enfrentarla, ¿acaso tenemos la fortaleza de la fe del apóstol Pablo cuando aseguraba que *para mí vivir es Cristo y morir es ganancia*?

Nos hemos olvidado por completo de vivir un día a la vez, pero un día con propósito. La fe nos permite movernos en este viaje con la certeza en nuestro corazón que no será en vano, que al final quedará una huella en el resto de lo que hicimos, y de cómo les hicimos sentir, de cómo les ayudamos a cambiar su vida para bien, que pudimos hacer de este mundo, un mejor lugar, una sonrisa a la vez.

Es común que nos encontremos en esta cotidianidad con la inconsistencia que veíamos en párrafos anteriores, que no tenemos razón para estar aquí. O bien, creemos que si todo está planeado, cuál es la diferencia que puedo hacer, ponemos en duda la palabra de que somos un pueblo escogido para mostrar al mundo las proezas de aquel que dio su vida por cada una de las personas que habitan este orbe.

Nos llenamos de *gadgets* y vaciamos nuestras vidas; no queremos vivir, pero le tenemos miedo a la muerte; no queremos dejar la cama y el sillón, pero queremos conocer el mundo; no queremos mover nuestros pies, pero le pedimos a Dios que nos envíe a nosotros. Es momento de que nutras tu fe, que te alimentes con la palabra viva y que la pongas en práctica.

## MANOS A LA OBRA

### Pictionary de fe

Juega al Pictionary con personajes cristianos que se encuentren en Hebreos 11.

- Formen dos equipos, y cada uno elija un jefe de equipo.

- Cada equipo irá designando las personas que dibujen de acuerdo al turno.
- Cada jefe de equipo deberá recibir el nombre del mismo personaje, la persona en turno deberá dibujar el personaje con las pistas que considere necesarias para que su equipo pueda adivinar a la brevedad.
- El primer equipo en adivinar el nombre correcto gana un punto.
- Juega rondas de Pictionary tantas veces como quieras, y habla acerca de cómo cada personaje dibujado era un ejemplo de fe.

## DESAFÍO PARA VALIENTES

Lee al menos dos versículos al día, pero hazlo de manera consciente, puedes apoyarte de estudios bíblicos sobre el tema o preguntarle directamente a tu pastor sobre su significado, las palabras originales que se usaban y discútelos en tu siguiente lección.



## MEDITACIÓN FINAL

«La razón humana es como subir un hombre borracho a un caballo; lo subes por un lado, y se cae por el otro» (Martín Lutero).



# MIRAR DE NUEVO EL SOL

## PREÁMBULO DE FE

¿Qué es una vida sin conflicto? El filósofo japonés Masahiro Morioka, introdujo en 2003 el término *painless civilization*<sup>1</sup>, civilización sin adversidades, y se refiere a una civilización en la cual los «mecanismos de prevención del dolor» se diseminan a través de la sociedad. En la cual, podemos reducir el dolor y el sufrimiento, y ganar comodidad y placer. Pero como resultado de ello, perdemos la oportunidad de experimentar la «dicha de vivir» que viene justamente de enfrentar las adversidades, lo que nos obliga a transformarnos a nosotros mismos para encontrar una nueva manera de pensar y de ser (Morioka, 2003)

Adquirir mayor placer parece ser el fin último de nuestra sociedad, adquirir comodidad pareciera ser el fin de algunas iglesias. Minimizar las adversidades, el dolor, drena el sentido de nuestra, puesto que sin conflicto no podemos crecer. Alguna vez escuché decir “las iglesias de ciudad son muy cómodas”, no en el mal sentido, sino que no experimentan la dificultad que tienen los hermanos y hermanas en las sierras de nuestro país, donde tienen que trasladarse de distancias muy largas para poder pasar el día de reposo en la casa de Dios, o no saben lo que es estar a altas temperaturas en lugares pequeños.

Estamos en una época en la que la vida es más fácil que nunca, la era digital, en la que tenemos la gran mayoría de las cosas al alcance de un clic. No tienes que cazar o cultivar tu comida, alguien lo ha hecho por ti; las personas necesitan el conflicto para progresar, para crecer. ¿Recuerdas aquella vez que conseguiste algo con tanto esfuerzo? Como te aferraste a ese logro, cuanto más luchamos para conseguir algo más podemos valorarlo.

No dejes que la vida se haga demasiado cómoda. Agradece a Dios las adversidades, así como lo hizo Job, y abraza también el dolor y el sufrimiento. Porque sin ellas, la vida no tendría sentido.



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Jeremías 31:3; Jeremías 31-32 (Previa)

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

*Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia* (Jeremías 31:3).

Cuando el pueblo de Israel se encontraba en una de sus dificultades, con un ejército rodeando sus murallas, y listo para destruirlos, en esos momentos de tensión e incertidumbre, Dios se manifestó a través de Jeremías. En el versículo 7, del capítulo 30, Jeremías anuncia el periodo de la Gran Tribulación, pero no era solo eso, sino que habla de la restauración de la tierra. Y les recuerda que Dios no les abandonará, sino que se hará presente. Se anuncia como Dios y los llama su pueblo.

Dios nos quiere restaurar, a nosotros en nuestro tiempo, en nuestras tribulaciones, por eso nos recuerda que nos ha amado con amor eterno, inagotable y que ha perdurado siglos antes de nosotros y perdurará por siempre. Por eso, a pesar de nuestras aflicciones y rebeldía, Él ha mostrado su misericordia, su amor desde las entrañas.

Aunque se haya escrito para el pueblo de Israel, si eres capaz de captar este testimonio, el texto aplica en tu vida. En el versículo, Dios nos regala su amor y lo declara, siguiendo a ello encontramos que también nos ha dado misericordia. Ser amado por Dios significa ser amado sin medida, sin condición con fidelidad y bendición eterna. Sin fin.

Muchas veces, en medio de nuestras aflicciones, no nos sentimos lo suficientemente valiosos y merecedores de ese amor irrefutable, o no nos sentimos tan pecadores como el prójimo para buscarle fervientemente. En el momento en que dejamos todo eso de lado, solo queda Dios. Es entonces cuando la esperanza alumbra. Cuando podemos reconocer que sin Dios nada somos, cuando nos humillamos delante de Él y dejamos nuestra carga en sus brazos, porque es entonces cuando seremos capaces de experimentar ese amor, daremos las gracias por la luz de un nuevo día y «por todo lo que nos permite disfrutar».

## APLICANDO LA PALABRA

La depresión y el suicidio han existido siempre, no hay nada nuevo debajo del sol, si bien en diferente magnitud, han estado presentes desde los anales de la civilización. La depresión, como una enfermedad clínica, tiene varias causas entre las que resaltan aspectos económicos, sociales y psico-existenciales, y que muchas veces son subestimados por un puro aspecto clínico<sup>2</sup>.

En este mundo lleno de memes, tendemos a reírnos de todo, hasta de la depresión de los demás, minimizamos la depresión. La depresión es

un estado en el que la mente se sumerge en la melancolía y una profunda aflicción. Pero no es solo tristeza como se puede escuchar de algunas bocas; una persona que padece esta enfermedad pierde todo el interés en lo que le rodea, en estados más graves esta visión pesimista de la vida pierde la concentración en el presente y es atormentado por pensamientos de muerte.

Debemos tener mucho cuidado, porque es algo que aumenta su intensidad, esto debido a la carga de emociones negativas. Pero, no es algo que podamos estigmatizar, es decir, una persona deprimida no se «ve de una cierta manera», puede ser la persona que vemos más feliz, solo que no es capaz de compartir todas esas emociones.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), para 2020 la depresión será la causa principal de movilidad o discapacidad en los países industrializados, volvemos a la idea de que una vida entre más cómoda más carece de sentido. Bauman (2002) fue el primero en introducirnos al término «modernidad líquida», como él define nuestra sociedad, en ese término se refiere a la sociedad actual como carente de sentido, en la cual predomina la incertidumbre y prevalece el individualismo.

Esa pérdida de sentido nos hace perder la identidad y, además, no existe una estimulación para crecer como personas, somos seres compulsivos, porque nos limitamos a únicamente el deseo... en el presente, sin preocuparnos por un pasado o un futuro.

Claro está que, sabiendo esto, ninguna aflicción en una persona con depresión debe considerarse banal, o tomarse a la ligera, porque este padecimiento psicológico lleva a un sufrimiento inimaginable, y en algunos casos mucho más allá de un punto de quiebre.

¿Qué puedo hacer? Sabemos que Dios quita de nosotros toda aflicción (Job 42:10), pero Dios



no extiende una varita mágica y les dice a las personas «ya no estés triste», «sonríe», «échale ganas» y se aplica mágicamente. Sin duda, debemos depositarnos en las manos de Dios, pero con convicción de que a través de la búsqueda constante de su presencia nos podrá ayudar. Y en el camino podemos encontrar a varios hermanos que están para nosotros, algunos psicólogos, otros amigos y muchos de ellos están dispuestos a darnos la mano para ayudarnos a levantarnos.

Ves a alguien que podría estar pasando por un momento difícil, no dejes que escale, ayuda a esa persona. De repente, se ha alejado de todos o prefiere cancelar planes por quedarse a ver Netflix; no desistas, algunas de las actitudes que puedes llevar a la depresión se pueden prevenir a través del reforzamiento de lazos de hermandad, de estar ahí para cuando se necesite una mano.

Aprendamos a decir nuestras necesidades, reconozcamos que las personas no son Dios, no conocen las aflicciones de nuestro corazón, por lo cual hagamos siempre el esfuerzo por transmitir lo que sentimos, en lugar de reprimirlas y que, por lo mismo, en algún momento no sepamos cómo pedir ayuda.

## MANOS A LA OBRA

Materiales:

- Frascos transparentes, puedes reusar algunos que encuentres en tu casa o en la cocina, no importa si son de vidrio o de plástico.
- Hojas, preferentemente de colores, pero puedes utilizar las que tengas a la mano.
- Marcador o pluma.

Dinámica:

- Dividan el grupo en parejas o tríos, la idea es que nadie se quede solo. Una vez que ha-

yan hecho esto, piensen en su pareja quién es, cuánto tiempo tienen de conocerla, qué sabes de ella y qué les gustaría saber. Ahora, piensa en qué cosas le podrías decir para aumentar su ánimo, escribe 31 frases para que pueda leer una cada día del mes. Intercambien frascos y ahora tendrán todo un mes para pensar de manera cotidiana en su hermano o hermana con los que compartieron frases. Cada vez que lean la frase no se olviden de orar por su hermano o hermana, recuerden estar los unos para los otros.

## DESAFÍO PARA VALIENTES

Comenta con uno de tus hermanos del grupo de jóvenes dos ocasiones en las que hayas sentido que no valía la pena seguir. ¿Cómo enfrentaste la situación? ¿Pediste ayuda? ¿Recibiste ayuda? ¿Qué recomendarías a otra persona para sobrellevar ese tipo de situaciones?



## MEDITACIÓN FINAL

**No te rindas**  
Mario Benedetti

No te rindas, aun estas a tiempo de alcanzar y comenzar de nuevo, aceptar tus sombras, enterrar tus miedos, liberar el lastre, retomar el vuelo.

No te rindas que la vida es eso,  
continuar el viaje,  
perseguir tus sueños,  
destrabar el tiempo,  
correr los escombros y destapar el cielo.

No te rindas, por favor no cedas,  
aunque el frío queme,  
aunque el miedo muerda,  
aunque el sol se esconda y se calle el viento,  
aún hay fuego en tu alma,  
aún hay vida en tus sueños,  
porque la vida es tuya y tuyo también el deseo,  
porque lo has querido y porque te quiero.

Referencias:

- <sup>1</sup> Morioka, M. 2003, La civilización indolora: Una crítica filosófica del deseo, Japón, Transview Publications.
- <sup>2</sup> Psychiatria Danubina, 2012; Vol. 24, Suppl. 1, pp 91-94



# ¿QUÉ HAY CON EL ABUSO?

## PREÁMBULO DE FE

El abuso es toda situación y/o acción en la que una persona es presionada, obligada o intimidada para que otros lastimen su integridad. El abuso se trata de control y lucha de poder. Existen diferentes tipos de abuso: físico, emocional, sexual, verbal, financiero, y religioso<sup>(1)</sup>. En general, el abuso es el trato inadecuado y perjudicial que una persona le da a otra persona, al hacer mal uso de sus poderes, privilegios o ventajas<sup>(2)</sup>. Éste puede presentarse en diferentes formas, desde el acoso hasta la violencia explícita, y se presenta prácticamente en cualquier entorno social.

dor en nosotros. El asesinato de Caín hacia su hermano Abel, la conducta hostil hacia José por parte de sus hermanos, el rapto y violación que sufrió Dina, son todos ejemplos de abuso que relata el primer libro de la Biblia. Aún el salmista David expresó en numerosas ocasiones sus sentimientos al enfrentar el abuso cometido por sus enemigos. El Salmo 57 es un claro ejemplo de esto (observa con detenimiento los elementos en la oración de David).

## APLICANDO LA PALABRA



### LECTURA DE PREPARACIÓN

Salmo 57

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

La Biblia nos relata que desde épocas muy remotas, hombres y mujeres han sufrido las consecuencias de este mal. De hecho, esto tiene sentido al entender que el abuso surgió como una consecuencia del pecado contra Dios por parte de los primeros humanos, al haberse distorsionado la imagen de nuestro perfecto crea-

El abuso es una de las consecuencias de vivir en un mundo caído y lleno de injusticia, y revela la gran necesidad que tenemos de redención y salvación<sup>(1)</sup>. Desafortunadamente, muchos de nosotros hemos vivido esta realidad de alguna u otra forma, ya sea como víctimas o como abusadores. Tal vez tú estés pasando alguna situación similar, por lo que es importantísimo que podamos juntos descubrir cómo Dios, a través de Su Palabra, nos muestra una solución a este grave problema.

Es importante aclarar que el abuso es un pecado: Jesús cataloga la agresión verbal como si fuera homicidio (Mateo 5:21-22). Si las palabras llenas de ira e insultos son homicidio y están sujetas al juicio de Dios, ¡cuánto más perversos serán los actos de violencia física que amenazan la seguridad y la integridad de los demás!<sup>(2)</sup>.

La Biblia expresa en Santiago 4:1-2, la razón por las cuales las personas cometemos abusos. Podemos llegar a querer algo a tal grado que estamos dispuestos a hacer cualquier cosa con tal de ob-

## ¿QUE HAY CON EL ABUSO?

tener eso que deseamos. Esto, de hecho es parte de lo que la Biblia cataloga como idolatría: poner nuestros afectos hacia algo o alguien por encima de Dios (Marcos 7:20-23).

Por un lado, podemos expresar que los abusadores tienen falta del fruto del Espíritu Santo (Gálatas 5:22,23, Proverbios 25:28) y tienen tendencia hacia el orgullo y egoísmo (en contraste con lo que Pablo menciona en Filipenses 2:2,3). Pero la gracia de Dios puede romper el ciclo del abuso, ya sea cuando el abusador se humilla ante Dios o cuando la víctima logra escapar y encontrar un lugar seguro<sup>(2)</sup>. Es necesario entender que al Señor le preocupan los débiles y los oprimidos (Salmo 10). Jesús mismo habló y actuó en múltiples ocasiones en favor de los más desfavorecidos. Y también llama a su pueblo a proteger a los que están en peligro (Proverbios 31:8-9, Salmo 82:3-4).

### MANOS A LA OBRA

Muchas víctimas sienten una culpa «falsa», algunas viven con miedo y otras tienen una visión equivocada de lo que significa la sumisión que la Biblia nos llama a tener. También puede haber confusión o creer que al denunciar un abuso se puede cometer alguna especie de venganza. Sin embargo, es importante que alguien que vive abuso confronte al abusado por el bien de su propio ser (Gálatas 6:1-2), por el derecho a vivir en seguridad y, por el bien de otras personas, que pudieran ser abusadas en el futuro. En el caso de que el abusador sea miembro de una iglesia, por el bien de la Iglesia de Cristo.

Un elemento crucial para una completa restauración es el perdón. La gracia de Dios hacia nosotros en el evangelio de Cristo es la máxima motivación para poder perdonar aún a quienes

nos han hecho el peor de los males, y nos da el poder mediante el cual podemos perdonar (Efesios 4:32, Romanos 12:20-21). Cuando dejamos de ver el daño que otros nos han hecho y recordamos qué tan grande es nuestra culpa delante de Dios y cómo Jesús llevó esa culpa por nosotros, nos sentimos impulsados a perdonar. Si has sufrido abuso y, eres creyente, a pesar de lo terrible que haya sido el dolor que te infligió tu abusador, la gracia que Dios te da es mayor. Recuerda que el perdón no es propiamente un sentimiento, más bien escogemos otorgar el perdón porque amamos a Dios y deseamos obedecerlo.

¿Qué sentido podemos encontrar en el sufrimiento?

- a) Dios puede usar tu experiencia de sufrimiento para formar tu carácter como el de Cristo (Romanos 5:3-4, Santiago 1:2-4).
- b) Dios puede usar tu sufrimiento para traer bendición a otros (ejemplo de José).
- c) Dios puede usar tu sufrimiento a fin de equiparte para consolar a otros cuando sufren (2 Corintios 1:3-4, Romanos 12:15).
- d) Dios puede usar tu sufrimiento para traer gloria a Él mismo (1 Pedro 1:6-7, 4:12, 2 Timoteo 3:12).
- e) Tu sufrimiento puede ayudarte a valorar mucho más la gloriosa y eterna esperanza que tienes en Cristo (2 Corintios 4:17, Romanos 8:18).

### DESAFÍO PARA VALIENTES

Lee la historia de José en Génesis 37-50 y reflexiona sobre las siguientes preguntas:



# BENDICIÓN Y PROSPERIDAD

- ¿Qué semejanzas existen entre lo que le pasó a José y lo que te pasó a ti?
- ¿Cómo venció José la tentación de vengarse y de amargarse?
- ¿Cómo pudo José perdonar a sus hermanos?
- ¿De qué manera puedes seguir el ejemplo de José considerando tu situación?
- ¿Cómo puedes bendecir a los que te han lastimado?
- ¿Puedes notar cómo José nos da a conocer una parte del carácter de Jesús?

Lee ahora Hebreos 4:14-16

- ¿Por qué Cristo puede compadecerse plenamente contigo?
- ¿De qué forma su sufrimiento fue mayor que el tuyo?
- ¿Cómo puede Jesús ayudarte en tu sufrimiento?

Elige a un amigo maduro (preferentemente de tu mismo sexo) con quien te puedas reunir de manera regular para que ambos se alienten mutuamente en el Señor durante este período difícil de tu vida. Si se te dificulta encontrar a alguien adecuado, pídele ayuda a tu pastor.

como para dejar de pecar si nosotros mismos hemos cometido abusos contra alguien más. No tenemos porque tener miedo ya que confiamos en que Dios nos cuida como hijos que somos y Él nunca nos fallará. Somos capaces de vivir por fe más que por nuestros sentimientos y nuestra apariencia externa no depende de nuestra imagen sino del maravilloso hecho de que en Cristo se nos otorga justicia perfecta como un regalo de Dios. No tenemos que ir a lo que el mundo nos ofrece (abuso en la comida, drogas, posesiones materiales, relaciones dependientes, entre otras) para encontrar el alivio y la satisfacción, puesto que Dios mismo satisface nuestras almas (Isaías 55:1,2, 1 Tesalonicenses 5:18).

Fuentes de consulta:

- Santa Biblia, Nueva Versión Internacional, Sociedad Bíblica Internacional, 1999.
- (1) ¿Qué hago si alguien me dice que fue abusado sexualmente? Susana de Cano. Publicado el 10 de Enero de 2018 en Coalición Por El Evangelio: <https://www.coalicionporelevangelio.org/articulo/hago-alguien-me-dice-fue-abusado-sexualmente-coalicionresponde/>
- (2) ¡Ayuda! ¿Cómo trato con el abuso? Jim Newheiser. Poema Publicaciones, 2016.



## MEDITACIÓN FINAL

Los cristianos estamos unidos a Jesucristo en su muerte y en su resurrección y eso quiere decir que el pecado ya no nos controla. A pesar de haber experimentado abuso y vivir el largo proceso de la restauración, debemos recordar que, en esencia, nuestra identidad no debe ser exclusivamente la de víctima o abusador, sino la de una nueva criatura en Cristo (Colosenses 3:1-17). El Espíritu Santo habita y produce fruto en nosotros, tanto para perdonar al opresor

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# BENDICIÓN Y PROSPERIDAD

## PREÁMBULO DE FE

*Querido hermano, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente (3 Juan 1, NVI).*



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Efesios 1:1-2:10; Mateo 5:3-11; Salmo 32:1; Santiago 1:12; Apocalipsis 19:9.

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

El texto que acabamos de leer en la carta de Pablo a la Iglesia de Éfeso, hace referencia a términos como: bendición, riquezas, abundancia, herencia, sabiduría, grandeza y poder. Sin duda alguna, palabras que todos quisiéramos escuchar y aún más cuando nos damos cuenta que pudieran aplicar a nuestra propia vida. Una mirada superficial a estos términos en la Biblia podría llevarnos a creer falsas promesas que no necesariamente son parte de los planes de Dios para nuestras vidas. Nuestras mentes acostumbradas a un entorno social que exalta los valores materiales y los logros personales por encima de cualquier otra cosa, fácilmente pudiera caer en la trampa de que la vida del cristiano está destinada a obtener todas estas cosas que el mun-

do tanto elogia. Si bien es cierto que Dios es el dueño de todo lo que existe y tiene el poder y la capacidad para darnos en abundancia de sus grandes riquezas, también lo es el que admitamos que, mayormente la Biblia utiliza estos términos mencionados anteriormente enfocados en los aspectos espirituales que Dios otorga a los creyentes a través de su Hijo Jesucristo. Es precisamente de esto de lo que está hablando el apóstol Pablo, quien comienza alabando el nombre de Dios por la obra salvífica ejercida en los creyentes por medio de Cristo Jesús, reconociendo que Su gracia nos ha hecho parte de una herencia celestial y abundantes bendiciones espirituales. Todo esto con el propósito de que Dios mismo sea glorificado a través de nosotros. Cuando leemos detenidamente el inicio de esta carta, nos damos cuenta que cualquier riqueza terrenal queda completamente opacada por la obra redentora y la nueva vida en Cristo que por medio de la fe, tú y yo podemos tener.

## APLICANDO LA PALABRA

Muchos hemos usado o visto la frase «me siento #bendecido» en cuentas de redes sociales como Facebook o Twitter. Generalmente se usa esta expresión cuando algo sale bien y, por obvias razones nos sentimos felices. Algunas de estas cosas podrían ser: aprobar un examen, recibir una buena noticia, un diagnóstico médico positivo, obtener el trabajo deseado o recibir un ascenso, cobrar la nómina de la semana, visitar un lugar especial o estar con las personas que amamos. Alguien podría contar las bendiciones en términos de una ca-



## EL PODER DEL DOLOR

rrera profesional exitosa o un ministerio vibrante y llamativo. Pero, ¿qué podemos decir cuando estos elementos no están presentes?, ¿Qué pasa cuando las cosas no salen como esperábamos?, ¿Qué de esos momentos cuando nos encontramos solos?, ¿A caso alguien podría sentirse bendecido en medio de la enfermedad?, ¿Puedo estar prosperando aun cuando no tengo el dinero que desearía? Para una sociedad que basa sus valores en el éxito de los logros personales, las posesiones y aún de lo que a los ojos de la mayoría pudiera ser atractivo, decir que nos «sentimos #bendecidos» en medio de dichas circunstancias sería una incongruencia. Sin embargo, La Palabra nos muestra que más allá de lo que podamos tener o lograr en esta vida, en Cristo Jesús tenemos bendiciones espirituales que sobrepasan por mucho cualquier tesoro terrenal.

De acuerdo con la Biblia de estudio Palabra Clave, la palabra griega que se traduce bienaventurado (bendecido) es *makarioi*, lo que significa ser/estar plenamente satisfecho. Se refiere a los que reciben el favor de Dios, independientemente de las circunstancias. ¿Qué es bendición, entonces? La Escritura muestra que bendición es cualquier cosa que Dios dé y que nos hace plenamente satisfechos en Él; cualquier cosa que nos acerque más a Jesús. Cualquier cosa que nos ayude a renunciar a lo temporal y a aferrarnos con más fuerza a lo eterno. Y a menudo son las luchas y pruebas, las decepciones dolorosas y los anhelos insatisfechos, lo que mejor nos permite hacer eso.

El dolor y la pérdida nos transforman. Mientras que a veces nos trastornan desde el interior, también nos pueden empujar a una vida más profunda con Dios de lo que creíamos posible. Nos hacen descansar solamente en Dios, no en lo que podemos hacer o lograr para Él, y no en lo que Él puede hacer o lograr por nosotros. En el dolor y la pérdida, anhelamos Su presencia, anhelamos saber que Dios es por nosotros, con nosotros y en nosotros. Grandes familias, riqueza financiera y buena salud

son regalos maravillosos que podemos agradecerle a Dios, pero no son sus mayores bendiciones. Pueden hacer que nos deleitemos, no en Dios, sino en sus regalos. La mayor bendición de Dios siempre descansa en Dios mismo. Cuando tenemos eso, estamos verdaderamente bendecidos<sup>(1)</sup>.

## MANOS A LA OBRA

Veán juntos el video «Qué es el evangelio?» de Carlos Erazo (YouTube): <https://www.youtube.com/watch?v=a8VeFCr2u-Y>

Reflexionen y compartan sus opiniones en torno a las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se conectan las palabras del video con lo que leíste en Efesios capítulo 1 y 2?
- ¿Cómo responderías a un mensaje como este? ¿Te mueve a hacer algo respecto a tu persona?

## DESAFÍO PARA VALIENTES

«Dios es más glorificado en nosotros cuando estamos más satisfechos en Él» (John Piper), un reconocido pastor, escribió esta frase en uno de sus libros titulado «Deseando a Dios». Esa frase encierra mucho y habla que sólo Dios puede satisfacernos. Habla del origen de la verdadera adoración y también de qué es lo que Dios quiere hacer con nosotros. El mismo pastor agrega: «Si Dios es más glorificado en mí cuando yo estoy más satisfecho en Él, entonces Él está tan entregado a hacerme feliz en Él, como lo está a hacer Su gloria en mí»<sup>(3)</sup>.

Busca en internet la canción «Tu Gloria» de los cantautores Jonathan y Sarah Jerez. Puedes acceder a ella en el siguiente enlace: <https://jonathansarahjerez.bandcamp.com/track/tu-gloria>

Revisa detenidamente la letra y reflexiona cómo ésta se relaciona con lo que hemos estado estudiando.

- ¿Cuáles son las mayores bendiciones que puedes llegar a tener?
- ¿Cómo saber si estás prosperando?



## MEDITACIÓN FINAL

El enfoque materialista ha llevado a muchos creyentes a perseguir las riquezas con gran codicia, ignorando que nuestras riquezas son mayores que las de este mundo. Nuestros tesoros son celestiales, no terrenales. Las cosas de este mundo perecen, pero las riquezas que Cristo obtuvo en la cruz son eternas. Fuimos enriquecidos con el perdón de los pecados, con el don de la salvación, la paz, el gozo, y con la esperanza de la vida eterna. Esta es la verdadera prosperidad. La prosperidad eterna. La prosperidad bíblica<sup>(2)</sup>.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Fuentes de consulta:

- Santa Biblia, Nueva Versión Internacional, Sociedad Bíblica Internacional, 1999.
- <sup>(1)</sup> ¿Qué significa realmente ser #Bendecido?. Vaneetha Rendall. Publicado el 31 de Mayo de 2016 en Coalición Por El Evangelio: <https://www.coalicionporelevangelio.org/articulo/que-significa-realmente-ser-bendecido/>
- <sup>(2)</sup> Una mirada bíblica al evangelio de la prosperidad. Gerson Morey. Publicado el 26 de Enero de 2015 en Coalición Por El Evangelio: <https://www.coalicionporelevangelio.org/articulo/una-mirada-biblica-al-evangelio-de-la-prosperidad/>
- <sup>(3)</sup> 7 Frases Cristianas Célebres Que Impactaron mi Vida. Josué Barrios. Publicado el 23 de marzo de 2014 en: <https://josuebarrios.com/7-frases-cristianas-celebres-que-impactaron-mi-vida/>

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# VIVIENDO CON UN PROPÓSITO

## PREÁMBULO DE FE

*En la brevedad de nuestra vida sin sentido, ¿quién conoce cómo pasar mejor nuestros días? Nuestra vida es como una sombra. ¿Quién sabe lo que sucederá en este mundo después de la muerte? (Eclesiastés 6:12, NTV).*



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Eclesiastés 1:1-11, 3:9-15, 6:12, 11:9-10, 12:13-14; Colosenses 3:1-4; 1 Corintios 10:31

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

El libro de Eclesiastés es uno de los más fascinantes que encontramos en las Sagradas Escrituras. Forma parte de los denominados libros «de sabiduría», pero posee un estilo único, tanto por su estilo literario como su contenido. Es un libro que a simple vista parece complicado de comprender, ya que pareciera plasmar las reflexiones más profundas de una persona sobre los misterios de la vida, cuyo cuestionamiento más evidente es precisamente acerca del sentido de la vida. Sin embargo, ¿quién de nosotros no se ha preguntado acerca del propósito de vivir? Por siglos y siglos el ser humano ha tratado de dar explicación a los hechos que ve a su alrededor y sobre todo a

buscar qué sentido tiene vivir y qué sentido tiene todo lo que realizamos. Por más que el ser humano piense y reflexione, se da cuenta que la vida misma escapa de la capacidad de ser explicada en su totalidad y siempre queda esa sensación de que se trata de algo que nunca podremos terminar de entender por completo. ¿Cuál es el sentido de la vida humana en esta tierra? Con el fin de obtener una respuesta a esta pregunta, el autor de Eclesiastés va analizando sistemáticamente las distintas actividades que podrían asegurarle el logro de esa meta, por ejemplo la búsqueda de placer, la adquisición de mucha sabiduría o la realización de grandes obras. Pero, a pesar de sus muchos esfuerzos, lo único que puede decir es que todo es vana ilusión, o dicho de otra forma «como querer atrapar el viento». Porque la obra que Dios realiza en el mundo es un misterio impenetrable para los seres humanos y la sabiduría termina ofreciendo poca ayuda cuando se intenta descifrar este misterio.

## APLICANDO LA PALABRA

Si el mismo escritor de Eclesiastés termina afirmando que todo en la vida es como un vapor que se esfuma, entonces ¿cómo podría este libro de la Biblia ayudarnos a entender el verdadero propósito de la vida? *Acuérdate de tu creador...*, así comienza el último capítulo del libro y es precisamente Él (nuestro Creador) quien es el que le da sentido a toda existencia. El discurso del libro termina diciendo: *Honra a Dios y cumple sus mandamientos, porque esto es el todo del*

hombre. Dios nos pedirá cuentas de cada uno de nuestros actos, sean buenos o malos, y aunque los hayamos hecho en secreto (Eclesiastés 12:13,14). La clave está en reconocer que es Dios, quien creó todas las cosas, el que tiene también en sí el misterio del sentido de nuestras vidas. Ese Dios perfecto, santo, omnipotente y omnipresente, es la fuente de la vida misma, quien la sostiene y hacia donde todas las cosas se dirigen. Pero entonces, ¿Cómo acceder a esos misterios que sólo están al alcance de Dios? El evangelio nos recuerda que Dios se acercó a nosotros para que precisamente pudiéramos conocerlo a plenitud y tener una relación con Él, a través de su hijo Jesucristo. [Cristo] es la imagen del Dios invisible (Colosenses 1:15), Dios con nosotros (Mateo 1:23), Aquel que siendo en forma de Dios, tomó naturaleza de siervo y se hizo hombre (Filipenses 2:6,7) precisamente para que con su muerte tuviéramos vida (Efesios 2:5) y en esa vida unida a Cristo Jesús podamos cumplir el propósito para el cual fuimos creados (Efesios 2:10). El secreto de la vida se encuentra en vivir una vida unida a Jesucristo. Él es quien da sentido a todo nuestro ser. Fuimos creados para la gloria de Dios y es a través de la obra de Cristo en nosotros que podemos cumplir con este propósito. Podemos realizar muchas cosas en esta tierra en tantas maneras posibles como personas existen, cada una con una forma única y especial de ser, cada uno de nosotros con una personalidad y características distintas. La vida que Dios ha creado ofrece infinitas posibilidades para desarrollar todo nuestro potencial, pero sólo por medio de Cristo podremos llegar a ser lo que Dios planeó de nosotros desde la eternidad. ¡Qué maravilloso saber que Cristo, con su obra redentora, también nos ha salvado de vivir una vida sin propósito y tiene la capacidad de brindar un verdadero sentido a nuestra existencia!

## MANOS A LA OBRA

Veán en grupo el video «El propósito de tu vida explicado en 5 minutos» de Carlos Erazo (Enlace de YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=8p-bFPa-HY8>)

Compara las ideas que Carlos expone con la reflexión que realizamos hace un momento a través de Eclesiastés y las lecturas de Colosenses y 1 Corintios.

- ¿Cómo estas ideas te ayudan a entender con mayor claridad el propósito de la vida?
- ¿Crees que podamos llegar a cumplir nuestro verdadero propósito alejados de Dios?
- ¿Cómo el evangelio de Jesucristo nos capacita para entender el sentido de la vida?

Comenta en grupo distintas formas en las que podemos dar gloria a Dios a través de las siguientes áreas de la experiencia humanas:

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| a) Artes    | e) Iglesia          |
| b) Ciencia  | f) Deportes         |
| c) Política | g) Diversos oficios |
| d) Familia  | h) Profesiones      |

- ¿Consideras que el propósito que Dios tiene para tu vida se limite a una sola de estas cosas?
- ¿Cómo es que pensar en todas estas facetas de la vida humana te ayuda a darle gloria a Dios en tu vida cotidiana?
- ¿Podrías pensar en el impacto que podríamos lograr si todos los cristianos viviéramos nuestras vidas dando gloria a Dios en cada una de las cosas que hacemos?
- ¿Cómo se vería afectada nuestra sociedad si El Evangelio permeara cada detalle de nuestra existencia?
- ¿Estás de acuerdo en que aunque podemos llegar a hacer muchas cosas, el máximo sen-



UNA FAMILIA QUE FLORECE

tido de la vida tiene que ver con vivir conforme al Evangelio de Jesucristo?

- ¿Cómo puedes ayudar a otros a descubrir el sentido de la vida, ahora que entiendes que Jesucristo es quien nos hace tener un verdadero propósito?



## MEDITACIÓN FINAL

La vida cobra un verdadero sentido cuando entendemos que en el centro de todo está Jesucristo. Como bien lo describe el apóstol Pablo en la carta a los Colosenses: *Porque por medio de Él fueron creadas todas las cosas, en el cielo y en la tierra... todo ha sido creado por medio de Él y para Él (Colosenses 1:16, NVI)*. El mismo apóstol nos recuerda que debemos de pensar en las «cosas celestiales» pues es ahí donde tiene su trono Dios Padre y Cristo Su Hijo y donde se encuentra nuestra herencia y nuestra esperanza. Cristo es nuestra vida. (Colosenses 3:1-4).

Fuentes de consulta:

- Santa Biblia, Nueva Versión Internacional, Sociedad Bíblica Internacional, 1999.
- La Biblia Dios Habla Hoy, Sociedad Bíblica de España, 2002.
- Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, Tyndale House Foundation, 2009.

## DESAFÍO PARA VALIENTES

Busca en Youtube la canción «El camino» de Twice Música (cover en español de The Way, de Worship Central). En el siguiente enlace podrás encontrar la versión oficial con los acordes musicales: <https://www.youtube.com/watch?v=a8VeFCr2u-Y>

Podrías aprenderlo y presentarlo en algún momento especial frente a la congregación o compartirlo con algún amigo.

Mientras escuchas el canto, piensa en lo siguiente:

- ¿Eres consciente de lo que Dios ha hecho en tu vida a través de su Hijo Jesucristo?
- ¿Cómo es que la obra de Jesucristo trae sentido y esperanza para tu vida?
- ¿Expresa la letra el compromiso que has hecho con el Señor?
- Si es así, ¿sigues en Su camino?
- Si no, ¿qué impide que comiences a caminar a Su lado?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# UNA FAMILIA QUE FLORECE

## PREÁMBULO DE FE

Antes de comenzar, vean juntos el siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=ar40uZ38UgM&feature=youtu.be>

Ahora compartan:

- ¿Qué opinan?
- ¿Se identifican con alguno de estos pensamientos?
- ¿En qué piensan primero, en terminar sus estudios o en tener familia?

Seguramente han escuchado historias sobre décadas pasadas en que las parejas se casaban a muy temprana edad y tenían 12, 13... o hasta ¡15 hijos! Quizá algunos de sus abuelos o tatarabuelos de ustedes pasó por esta situación. Y la típica explicación es: «¡Es que antes no había Tele!»

Actualmente nadie tiene tantos hijos; la mentalidad ha cambiado hasta el otro extremo de ni siquiera casarse. La mayoría de jóvenes vive una sexualidad activa sin problemas, sin compromisos y cambiando constantemente de pareja, viviendo así en un completo libertinaje y sin amor.

¿Para ustedes, que significa la familia?



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Génesis 41:41-57

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

En la Biblia no hay ninguna familia libre de problemas o de adversidades. Incluso la familia de Jesús viene de una genealogía de gente imperfecta, sin estabilidad (como la familia de Rut y Noemí) o, sin paz (por ejemplo, la familia de David, que entre sus hijos hubo violación y muerte; también su hijo Absalón le quiso quitar el trono, entre otros). ¡Solo son dos ejemplos entre muchos!

La historia de José es un gran ejemplo en este contexto. Para empezar Jacob, el padre de José, fue quien le robó la bendición a su hermano mayor Esaú. También, tuvo cuatro mujeres con las que, en total, tuvo doce hijos. Después, al nacer Benjamín, la mamá de José (Raquel) falleció. José era el preferido de su padre, por ello, sus diez hermanos mayores que él lo odiaban con el deseo de matarlo. Tuvieron la oportunidad de hacerlo, pero en lugar de matarlo, lo echaron a un pozo y después lo vendieron para que se lo llevaran a Egipto y no lo volvieran a ver.

Su historia se comienza a narrar cuando él tenía 17 años (37:2). Fue vendido como esclavo. Dejando atrás su casa, caminando en el desierto probablemente sin ropa porque le quitaron la túnica de colores, arrebatado de su padre y del lugar que amaba y ahora en dirección a un lugar donde nadie lo conocía y tampoco conocían a Dios; José cae de ser un Joven libre a esclavo, de esclavo a prisionero... Todo porque sus propios hermanos lo vendieron.

La historia no queda ahí. La interpretación de los sueños, era expresión de discernimiento, sabiduría y talento. Y, a través de esta virtud



## GANANDO SOBRE LA TENTACIÓN

que Dios le otorgó, José fue exaltado como el segundo del faraón.

José (hebreo, *yoseph*, que Dios agregue / añada) salvó a Egipto y los demás pueblos del hambre. Aunque él venía de una familia de caos, supo enfrentar las circunstancias.

De los 18 años aproximadamente, hasta los 30 años, José fue esclavo y luego vivió en la cárcel. Él pudo aborrecer el plan de tener una familia, pero no fue así. Él tenía todo a su favor para vengarse de sus hermanos y olvidarse de la palabra «familia», pero no. Él formó su propia familia, con una sola mujer, tuvo dos hijos, tuvo un buen trabajo, y luchó por no repetir los mismos errores de su padre y sus hermanos.

Al final, mostró el amor que aún conservaba a su familia: *ni se reprochen el haberme vendido... Dios me envió delante de ustedes para salvarles la vida. Luego, José bañado en lágrimas, besó a todos sus hermanos...* (45: 5, 7,15, NVI).

## APLICANDO LA PALABRA

La familia representa sociológicamente el primer recurso y el último refugio en la vida del hombre como grupo de intermediación entre el individuo y la sociedad. Pero, ¿Qué podemos decir los que venimos de familias disfuncionales o diferentes?

Actualmente es muy normal escuchar comentarios de jóvenes (*millenials*) de no querer establecer su propio núcleo familiar, es decir, casarse y/o tener hijos. La motivación de este rechazo hacía no querer conformar una familia se asocia constantemente al «egoísmo» ya que casarse no asegura que no habrá un divorcio o separación, y el tener hijos implica una carga muy

pesada para mantener, educar y criar niños. Sin embargo, un trasfondo del rechazo hacia la familia, va en el sentido de que una gran parte de los jóvenes con ese pensamiento, vienen de núcleos familiares rotos. Padres divorciados, separados, abandono por parte de la madre o el padre, matrimonios infelices, carencia económica, violencia intrafamiliar, padre o madre con alguna adicción, entre otras muchas problemáticas derivadas de la familia. En consecuencia, todo aquello que percibimos en la niñez y en nuestra formación determinará el ideal familiar que se a tener en la etapa adulta.

Es por esto que existe un miedo latente de cometer los mismos «errores» que los padres o familia cometieron, o el miedo de repetir ciertos patrones de comportamiento con la familia que se ha de formar.

En la vida de José, su historia familiar fue complicada. José fue arrancado de su familia siendo muy joven; sufrió pérdidas, violencia, maltrato físico y mental, soledad, etcétera. El entorno familiar de José no fue sano, y tenía todo para evitar pensar si quiera en tener una familia. Sin embargo, formó su familia. Es curioso saber que el nombre de su primogénito (Manasés) tiene como significado: *Dios ha hecho que me olvide de todos mis problemas, y de mi casa paterna* (41:51). Este olvidar, da a entender que no dejó que le afectara su presente.

Después de visualizar todo el sufrimiento que pasó José en su núcleo familiar, pudo ver la gracia de Dios en su vida mostrándole que no siempre la historia familiar se tiene que repetir, si no que uno mismo decide la familia que quiere formar.

La mayoría de los jóvenes, no están dispuestos a renunciar a la felicidad. No la cambian ni por una pareja, ni por un trabajo, ni por formar una familia. Muchos han buscado la forma de trabajar desde casa, viajar y vivir «relax». Otros se han dedicado a sus carreras y demás estudios, con

planes de terminar hasta los 35 años. Y muchos lo consiguen, y no está mal, pero, gran parte de la juventud de hoy, no apuesta por el matrimonio y mucho menos por la familia, incluso no tienen interés por tener hijos. En los mejores casos, muchos prefieren la «unión libre». Gran parte de esta realidad, es por la retrospectiva familiar.

No importa en qué terreno se siembra la rosa, si crece, aunque las espinas y raíces son parte de ella, florece de la manera más hermosa dando los pétalos más magníficos y deseados por la gente. No importa de dónde surgimos, con nuestro empeño y la ayuda de Dios, nuestra familia florecerá.

## MANOS A LA OBRA

Para esta actividad vas a necesitar:

- Hojas de papel
- Sobres para cartas
- Lapiceros, plumones o colores.

Escriban los siguientes puntos:

- Todas aquellas cosas que tus padres te enseñaron (aspectos positivos) y que consideras que harías nuevamente con tu propia familia.
- Todas aquellas cosas que viviste con tus padres que no repetirías con tu propia familia.
- Las acciones que harías para crear una familia que florece.

Una vez que termines dobla tu hoja y guárdala en el sobre, de preferencia ponle fecha y tu nombre.

Llévate esa carta a casa y trata de guardarla en algún lugar donde sepas que no se te va a perder. Trata de atesorar esa carta hasta el momento en que te cases. Si llegaras a preservar la bien, ábrela y comparte esa carta recordando las cosas que en este momento escribiste y compárala con tu futura manera de pensar.

## DESAFÍO PARA VALIENTES

Esta noche antes de dormir, imagínate a ti y a la familia que esperas que Dios tiene preparado para ti. Piensa por un momento en tu ayuda idónea, y en el hijo o hijos que te gustaría tener. Probablemente no estés en edad casadera, pero duérmete pensando que Dios tiene reservado algo especial para ti. Si ya estás en una edad de considerar una familia, pídele en oración a Dios que te reserve una persona que será tu compañero/a de vida, y piensa que tienes todo en tus manos y con ayuda de Dios de formar un bonito hogar. Si eres de los que ha considerado no formar una familia, replantéatelo nuevamente, Dios quiere bendecirte con una familia sana, con una familia que florezca.



## MEDITACIÓN FINAL

Tú eres el responsable del hogar que quieras formar.

Y les dió esta bendición: *Quiero que se reproduzcan, quiero que se multipliquen, quiero que llenen la tierra y la pongan bajo su dominio* (Génesis 1:28, TLA).

... Dios te ofrece la oportunidad de florecer.

Fuentes de consulta y referencia:

- RIBLA, Revista de Interpretación Bíblica Latinoamericana, No. 23, Pentateuco, Pag. 72.
- Diccionario Bíblico Mundo Hispano, J.D. Douglas, Merrill C. Tenney.
- <https://www.diariofemenino.com/articulos/amor/pareja/como-son-los-nuevos-modelos-de-familia-millennial/>
- La Santa Biblia Nueva Versión Internacional (1999). Por la sociedad Bíblica Internacional.



# GANANDO SOBRE LA TENTACIÓN

## PREÁMBULO DE FE

Por lo menos, hace 50 años ya se sabía que fumar era tan dañino para la salud, que era capaz de provocar la muerte a las personas. En 1965, la ley federal de Estados Unidos exigió que la advertencia: «Precaución: El consumo de este producto puede ser dañino para la salud», ésta debía ser ubicada en el costado del paquete. Se esperaba que la gente dejara de fumar, pero lo sorprendente es que el porcentaje de consumidores aumentó; sólo en EEUU son aproximadamente 43,8 millones de personas de fumadores.

La pregunta es: si la gente sabe que fumar es letal, ¿por qué siguen fumando? Ante esta cuestión, algunos especialistas responden que es, precisamente por la advertencia de muerte. Mucha gente que fumaba, es porque inconscientemente se quería morir, por ejemplo, abogados exhaustos de su trabajo fumaban, gente con bastantes deudas fumaba, al terminar una relación amorosa se emborrachaban y fumaban, etcétera.

El fumar se presentó como un auxilio desespesante, pero en realidad acerca a la gente a la muerte. Alguien decía: «No fumes porque te vas a morir» y, en el inconsciente probablemente la persona respondía: «Pues, precisamente, en estos momentos me quiero morir». Es una adicción muy difícil de dejar.



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Romanos 6:20-23; Santiago 1:12-15

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

Si la concupiscencia, es desear algo con pasión y, especialmente lo prohibido, entonces es como una adicción que podemos llevar en nuestro interior. Por ejemplo, si mi «adicción» es la pizza, cuando me pongan una rebanada en la mesa, no resistiría a comérmela. La concupiscencia es interna, pero hasta que lo vea, es tentación y ahí uno decide si comer o no.

Los deseos son engañosos... *lo arrastran y seducen...* (1:14). La palabra «arrastrado» significa «atrapado en una trampa» o «seducido». Cuando el pescador sumerge el anzuelo, le tiene que colocar un cebo y así el pez es «arrastrado» hasta el anzuelo y es pescado. La tentación es como el cebo que está en el anzuelo, y aunque nosotros ya sabemos esto, nos seguimos dirigiendo hacia el anzuelo; y, el caer en la tentación es pecado, y la paga del pecado, es la muerte.

Romanos nos dice que merecemos morir, pero añade que lo que Dios quiere dar, es vida eterna. Entonces reflexionemos: Lo que nos tienta, nos destruirá. Es muerte. Dios, no nos tienta. Pero nos da la oportunidad de revisar cuál es nuestra concupiscencia, y trabajar en ella para ganarle a la tentación.

## APLICANDO LA PALABRA

Algo curioso, es saber que la tentación nos lleva a la muerte, y aun así buscarla. Todo esto comienza en la imaginación, coquetear con aquello que nos llama la atención, pero creer que somos fuertes y no pasará nada. Si hacemos esto, fallaremos.

La invitación es a que nos reorientemos. La clave para superar la tentación, es no luchar contra la tentación sino simplemente reorientar los pensamientos. Cambiar la atención. En lugar de mirar lo que te tienta, mira a otro lugar.

Puede tentar la pornografía, el alcohol, los antros, videojuegos, dormir mucho, faltar al templo en las mañanas, hacer cosas indebidas, engañar, decir groserías, hacer trampa para «beneficiarse» en la escuela o trabajo, el inseparable internet, etcétera. Quizá estas tentaciones se nos hacen «comunes», pero tenemos que aceptar que es una realidad en la vida de muchos jóvenes.

Actualmente, muchas congregaciones del país carecen de la presencia activa de los jóvenes. Parte de esta realidad, es porque muchos se han alejado y han dejado de congregarse. Algunas veces son tentados a ver negativamente a la iglesia. Ven solamente los errores o simplemente no quieren participar.

Según un estudio de Barna Group, 4 de cada 10 jóvenes dicen que la iglesia «no es importante» y dicen esto por las siguientes razones: Pueden encontrar a Dios en otras partes, la iglesia no es relevante, fallas morales de los líderes, los cristianos solo juzgan, son hipócritas, están en contra de los homosexuales, son insensibles a los demás y no toleran a los que creen diferente. Los jóvenes que tienen esa perspectiva

negativa, es porque ven las «puertas cerradas» pero los demás jóvenes con perspectiva positiva, muestras las «ventanas abiertas».

Dejar que nuestra voluntad nos guíe, también es una tentación. Como jóvenes, necesitamos doblegar nuestra voluntad y dejar que sea Dios quien nos conduzca y así, que la presencia de los jóvenes en la congregación, sea activa.

Su Gracia es la fuente de nuestra libertad. Con nuestro esfuerzo, no venceremos la tentación, pero si pedimos al Soberano que nos ayude, seguramente lo lograremos. Y que no nos pase como aquellos fumadores, que sabían que su tentación los llevaba a la muerte, y aun así lo hacían. Lejos de Dios, se encuentra la muerte.

¿Cuál es tu punto débil? Dios lo sabe. El tentador lo sabe. Pero puedes expresarle al Señor esa debilidad porque *...él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad* (1 Juan 1:9).

## MANOS A LA OBRA

Para esta actividad necesitaras:

- Hojas de papel
  - Lápices o lapiceros
  - Cerillos o encendedor
1. Cada joven tome una hoja, y escriban en ella una ocasión en la que fueron tentados y evitaron caer en dicha tentación, recuerden la sensación de salir victorioso ante un «gigante».
  2. Escribe también una ocasión en la que fuiste tentado y fallaste en dicha prueba, recuerda la dulzura que eso te hizo sentir en un principio y la amargura y tristeza que posterior a esto sentiste.



3. Dobra tu hoja y entre todos realicen una oración pidiéndole a Dios fuerza para no caer nuevamente.
4. Con cuidado, y en un lugar apropiado, junten todas las cartas y préndanle una llama, mientras se consumen lentamente, entonen el estribillo «Hacemos hoy».

## DESAFÍO PARA VALIENTES

Más de una ocasión has sido probado y, seguramente esto volverá a ocurrir, hoy tienes en tus manos la posibilidad de no caer. Identifica todo aquello que provoque en ti conductas pecaminosas, sobreponete a ellas y evítalas. Es un ejercicio de por vida, solo así podrás ganarle a la tentación.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## MEDITACIÓN FINAL

«Tentado, no cedas; ceder es pecar;  
 Más fácil sería luchando triunfar.  
 ¡Valor!, pues, resuelto, domina tu mal;  
 Dios puede librarte de asalto mortal.

En Jesús, pues, confía;  
 En sus brazos tu alma  
 Hallará dulce calma;  
 El te hará vencedor»

(Himno 221, «Tentado, no cedas»)

Fuentes de consulta y referencia:

- <https://expansion.mx/salud/2014/01/14/sabemos-que-fumar-mata-entonces-por-que-seguimos-fumando>
- <https://www.barna.com/research/atheism-doubles-among-generation-z/>

# UN DON PARA AGRADECER

## PREÁMBULO DE FE

Adrián era un joven acostumbrado a tener varias novias, no había ni una sola que no cayera bajo sus encantos, o al menos eso pensaba él. Era el típico rompecorazones y en más de una ocasión se llevó un buen susto al saber que alguna de sus novias probablemente estaba embarazada, lo cual, para fortuna de él no fue así.

Cuando tenía la edad de 21 años conoció a una muchacha un tanto diferente al resto de chicas con las que salía. Era tan bella que ni él mismo se lo creía; la muchacha no aceptó tener relaciones con él sino hasta el matrimonio, por ello, en menos de seis meses organizaron todo para la boda. La parte que más le interesaba a Adrián era la noche de bodas. Los primeros meses de ese matrimonio se basaron en una sola cosa: tener relaciones sexuales; lo cual solo se veía interrumpido por los embarazos de su esposa; a la edad de 26 años ya iba por el quinto hijo.

Unos meses más tarde del nacimiento del hijo más pequeño, su esposa comenzó a verse afectada por una enfermedad que la empezó a deteriorar rápidamente. Después de diagnosticarla, su recuperación demandaba mucha atención y cuidados, estaba imposibilitada para hacer las labores del hogar, incluso para caminar, se volvió muy frágil; Adrián, en esas circunstancias, no podía tener intimidad con ella; consideró dejarla, a ella y a sus cinco hijos, pero al verla en su condición de fragilidad no tuvo el corazón para hacerlo. Comenzó a interesarse más por su tratamiento, en llevarla a sus terapias, de pronto ya no fue necesario que su suegra tuviera que cuidar de su esposa, ya que él se encargaba de las labores domésticas, del sustento económico,

de sus hijos y sobre todo de ella. Comenzaron a tener otras actividades como leer juntos, ver películas en la habitación, platicar juntos, entre otras. Descubrieron que no se conocían tanto como esperarían.

Fueron dos años que tardó en recuperarse su esposa; años en los que no pudo tener intimidad con ella debido a su condición, pero eso no fue impedimento para que su matrimonio se rompiera; aprendió en ese tiempo lo importante que era cuidar el corazón de su esposa, de hacerla feliz en los momentos críticos, de ser su ayuda y compañía, de brindarle fuerzas, ser paciente, de conocerla mucho más y de disfrutar cada momento juntos. Fue allí cuando por primera vez disfrutó de una forma más plena tener relaciones íntimas con su esposa.



## LECTURA DE PREPARACIÓN

1 Timoteo 4:1-5; Cantares 8:6-7; Proverbios 5:15-20 (TLA)

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

Timoteo, aquel joven que el apóstol Pablo asignó como pastor en Éfeso, fue advertido por Pablo sobre los herejes y engañadores que confundían la fe de la comunidad de creyentes.



## VIVIENDO CON UN PROPÓSITO

Aquellos herejes seguramente tenían tendencias de gnósticos. La creencia gnóstica es que, el espíritu es totalmente bueno y la materia/cuerpo totalmente malo. Estos engañadores insistían a los creyentes que debían abstenerse de comer y de casarse, porque todo lo que sirve al cuerpo, es malo. Muchos herejes decían que el matrimonio y la procreación eran de Satanás.

Algunos de estos herejes eran famosos por no comer alimentos cocinados. También se hacían famosos porque dejaban que su cuerpo estuviera sucio y descuidado y con los parásitos adheridos a su piel que se le iban cayendo. Esto lo hacían por que se preocupaban de tener el «alma limpia».

Esto es un insulto al Señor, porque Él ha creado todo y lo que Él crea es bueno: *Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera* (Génesis 1:31). Cuando crea al ser humano, las dos primeras cosas que Dios le dice al hombre y la mujer son, primero: «*Fructificad y multiplicaos*» haciendo referencia al matrimonio, y la segunda: es que coman «*os serán para comer*» (Génesis 1:28-29). Y, si Dios lo dijo, es bueno en gran manera.

Aquellos herejes también prohibían el matrimonio seguramente porque, dentro del matrimonio se vive la plenitud de una pareja, es decir: las relaciones sexuales. La sexualidad es producto de la buena creación de Dios y nosotros debemos amar lo humano que Dios ha hecho sentir como algo bueno. Por ello, la relación sexual, no es una actividad pecaminosa como la describían los herejes, ni mucho menos es algo sucio que contamina a una pareja. Lejos de eso, es un don que Dios da, para que se pueda llegar al clímax de la unión personal y física entre un hombre y una mujer que se aman.

Para que la vida sexual pueda llegar a su plenitud, el Señor establece primeramente, el matrimonio, *No compartas con nadie el gozo de tu matrimo-*

*nio. ¡Bendita sea tu esposa, la novia de tu juventud!* (Proverbios 5:17-18, TLA). Y lo ideal es que se disfrute con una sola persona; que sea como un sello en el corazón, juntos hasta la muerte.

¿Por qué creen que los jóvenes en la actualidad viven una sexualidad activa cambiando continuamente de pareja?

¿Cuántos jóvenes de sus preparatorias, universidades o trabajos creen que lleguen vírgenes al matrimonio?

## APLICANDO LA PALABRA

¿Cuántas veces han hablado de sexualidad en la iglesia? Seguramente casi nunca, o muy poco. Generalmente no se nos enseña a cómo vivir la sexualidad. En primer lugar, porque culturalmente sigue siendo un tabú. En segundo, porque hay una presión en lo religioso, pareciera que la religión y lo sexual son cosas que no se pueden mencionar en una misma oración. Pero la sexualidad es un don que Dios da y lo tenemos que agradecer.

En la adolescencia, se nos habló de la sexualidad, sobre cómo cuidarnos de algunas enfermedades, las consecuencias de los embarazos no deseados, el riesgo del embarazo de una adolescente de 14 años, etcétera. Pero ahora, en la juventud y la etapa adulta, la sexualidad se ha distorsionado. Como la gente ya sabe cómo «no» embarazarse, tienen sexo por todos lados. Y es una problemática que también ya está en nuestra iglesia. Aunque Dios lo hizo bueno, el hombre lo ha deformado; en lugar de agradecer a Dios por el don de la sexualidad, se le ha mal agradecido.

El amor *Eros*, es el que, en el interior nos mueve hacia otra persona cuya vida promete llenar nuestras necesidades. Por otra parte, el amor *Ágape* se niega a sí mismo para ofrecer lo que el otro necesita; no selecciona lo agradable o hermoso, al contrario, es brindado a pesar de los defectos o debilidades que muestra la persona amada. Como creyentes, no debemos dejar el sexo físico al *Eros*; sino que el *Ágape* enriquezca el amor sexual mostrando una cuidadosa preocupación y reverencia por la persona amada.

Algunas de las distorsiones que se la ha hecho a la sexualidad:

**Reducir la sexualidad a la genitalidad:** Limitar al desahogo fisiológico de los órganos sexuales. Si no funciona, lo cambio por otra persona.

**Idolatrar el sexo:** El hombre quiere llenar su vida con sexo. Publicidad enfocada a lo sexual.

**Pérdida de la vergüenza:** La pornografía. En los que acostumbran a ver, aumenta las fantasías de violación y no les molesta la violencia sexual. Muchos ya no sienten emoción en lo sexual.

La única forma de vivir una sexualidad sana, es en el matrimonio y que Dios sea el centro. Es una práctica que no se puede realizar en un solo momento, sino que se llega a la plenitud cuando se vive toda una vida en compañía con una sola persona.

## MANOS A LA OBRA

### Mesa redonda:

- Inviten a los líderes de matrimonios o algún matrimonio.
- Veán juntos el siguiente video de YouTube: AMANTES 4: SI ESTÁS ENAMORADO ¡NO TE CASES! <https://www.youtube.com/watch?v=jJQsjhznLs>

- Comenten la importancia de esperar la mejor etapa para el matrimonio.
- Pregunten al matrimonio invitado, qué es vivir una sexualidad distorsionada.
- Pidan que les cuenten una experiencia que les ayude ver la importancia de agradecer a Dios por la sexualidad.

## DESAFÍO PARA VALIENTES

Si dentro de tu círculo de amig@s o en la reunión de jóvenes, saben de alguien que vive o sufrió una sexualidad distorsionada, oren por él/ella, denle algún consejo y anímelo a cambiar. Muchas crisis son producto de una sexualidad distorsionada. Comprométanse a hacer ayuda para aquél que lo necesite.



## MEDITACIÓN FINAL

Lo que Pablo escribió, Timoteo lo debía explicar y recomendar. Él fue un joven como nosotros pero luchó contra los que confundían lo bueno que Dios ha creado. Hagamos lo mismo.

### Fuentes de consulta y referencia:

- Comentario al Nuevo Testamento, Tomo 12, Timoteo, Tito y Filemón, William Barclay.
- Conoce la Biblia: Nuevo Testamento, Espistolas pastorales de San Pablo, 1 y 2 a Timoteo – A Tito, P. Robert T. Siebeneck, C. PP. S.



# EL PODER DEL DOLOR

## PREÁMBULO DE FE

«Dolor físico, corporal, causado por accidentes, catástrofes naturales, guerras, hambre, enfermedades de todo tipo y el penoso envejecimiento. Dolores insoportables: incontables discapacidades; amarga dependencia de instrumentos y medicinas, de cuidadores y terapias. Y al final el dolor del ir apagándose las fuerzas y del penoso proceso de morir (...) Y aún más: el infinito espacio del dolor del alma. El sufrimiento por las propias limitaciones, por las heridas psíquicas y la abismática oscuridad que hay en nosotros, por la culpa y el pecado. El dolor de las expectativas defraudadas y las esperanzas rotas, el dolor de estar en el paro o de tener excesivo trabajo. Y luego, sobre todo, el dolor causado por el prójimo: por sus críticas y su desprecio, por sus burlas y su desconsideración, por la envidia y la ambición, por el abuso y la competitividad. En definitiva, el sufrimiento producido por tantos que me amargan y echan a perder la vida (...) Y el sufrimiento por el amor. No hay amor sin dolor. Se sufre porque la persona amada no es como pensábamos, como soñábamos, como esperábamos. Se sufre por el otro: por los hijos, que no toman el camino que habíamos previsto; por la pareja, que evoluciona a su modo hasta volvérsenos ajena. Se sufre por falta de correspondencia, de atención, de reconocimiento de nuestro amor. Y se sufre por el sufrimiento de la persona amada (...) Por último, se sufre a causa de Dios. Tampoco Él es como yo lo concebía. Muchas veces parece ausente; además, cuando me dirijo a Él orando, suele levantarse entre ambos una muralla ciclópea. ¡Con cuánta frecuencia mi oración no es escuchada: en vez de consuelo, tan sólo

impenetrable oscuridad! Habitualmente tengo que vivir como si Él no existiera (...) Pero todos sabemos que a la larga ninguna vida se libra del dolor. Enseguida, acecha un sufrimiento nuevo. Nadie escapa de él; resulta inevitable que a todos nos alcance ¿por qué?<sup>(1)</sup>



## LECTURA DE PREPARACIÓN

2 Corintios 1:3-11

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

Es interesante el vocabulario: consolar, consuelo (4 y 6 veces), dificultades o pasar dificultades (2 veces y 1 vez), sufrimiento, sufrir (3 veces y 1 vez). Con este vocabulario, Pablo insiste en el intercambio actual que se lleva a cabo entre el apóstol y los corintios gracias a Cristo y por medio de Pablo. Dándole un giro especial a un procedimiento judío que se hace cristiano: la bendición, Pablo, ante los corintios individualistas, pasa enseguida al caso general añadiendo 3 veces «todo» (vv. 3-4). Dificultades y pasar dificultades aparecen con frecuencia en las cartas de Pablo (23 y 5 veces). Estas dos palabras describen siempre las dificultades de todo tipo que sobrevienen a los que pertenecen a Cristo (en este caso creyentes y el apóstol). Van des-

de los ataques más o menos brutales hasta las persecuciones propiamente dichas y la pena de muerte (v. 9), incluyendo el hambre, el despojo, la pobreza, la enfermedad etcétera. Pero al mismo tiempo son también un motivo de gozo, un signo de pertenencia a Cristo. Por eso, cuando sobrevienen, hay que recibir en ellas un consuelo y un estímulo. El lugar donde se manifiesta esta tensión difícil y gozosa entre dificultades y consuelo es el ministerio apostólico que Pablo ejerce entre los corintios y en favor de ellos. Pablo no habla primero de los peligros (v. 8) que corre en Éfeso o en su detención (v. 9). Comienza por el consuelo, por el aliento que ha recibido de Dios. Por su presencia, por su persona, por su palabra, Pablo realiza y hace sensible la solidaridad entre Dios y los creyentes.<sup>(2)</sup>

## APLICANDO LA PALABRA

¿Por qué las cosas malas le pasan a la gente buena? Se pregunta Harold Kushner un rabino neoyorkino, a la muerte de su hijo quien nació con progeria (falta de crecimiento y envejecimiento prematuro) y fallece a los 14 años de edad. ¿Puedo de buena fe, continuar predicando que el mundo es bueno y que un Dios misericordioso y lleno de amor es responsable de lo que está pasando aquí?<sup>(3)</sup>

Estas mismas preguntas de seguro nos las hemos hecho más de alguna vez, o las hemos escuchado y seguramente al igual que muchos creyentes, no tienes una respuesta o muchas veces damos respuestas teológicas de muy mal gusto como, «es la voluntad de Dios que muriera en ese accidente», «de seguro Dios te quiere dar

una lección a través de tu enfermedad», etcétera.

Pablo, no se hace esas preguntas, al contrario, él siempre sostenido de la mano de Dios, decía frases como: y me ha dicho: *Bástate mi gracia, porque mi poder se perfecciona en la debilidad* (1 Corintios 12:9)<sup>(4)</sup> y *ya no vivo yo, más vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí* (Gálatas 2:20).<sup>(4)</sup>

El dolor no representa un castigo sino la forma en que la naturaleza nos avisa que algo no funciona correctamente. ¿Por qué suceden cosas malas a las buenas personas? Una razón es que nuestra naturaleza humana nos otorga libertad de lastimarnos los unos a los otros y Dios no puede detenernos sin quitar esa libertad que nos convierte en humanos. Aun y con todo ese poder del dolor, recordemos que tenemos una comunidad de fe que nos acompañara en estos valles oscuros, y que también esta comunidad de fe nos necesita para acompañarlos desde nuestra propia experiencia de dolor.<sup>(5)</sup>

## MANOS A LA OBRA

- Compartan un pequeño testimonio de cuando experimentaron dolor y cómo Dios, a través de algún hermano y/o la Iglesia, los acompañó.
- En equipos o parejas oren los unos por los otros agradeciendo por la comunidad de fe que Dios nos regala para acompañarnos.



# CUANDO NADA TIENE SENTIDO

## DESAFÍO PARA VALIENTES

- Tómate un tiempo en la semana para compartir con alguien del amor que Jesucristo derramó por nosotros y de cómo te acompaña especialmente en los momentos difíciles.
- En la semana visiten a personas (creyentes o no) que sepas que tiene alguna necesidad (si pueden llevarle algún presente) y oren por esa persona.



### MEDITACIÓN FINAL

Una oración en medio de un gran sufrimiento personal y colectivo, en medio de un campo de concentración, está dirigida por Etty Hillesum a Dios, al que no experimenta como todo poderoso:

Oración de la mañana. «Dios mío, estos tiempos son tiempos de terror. Esta noche, por primera vez, me he quedado despierta en la oscuridad, con los ojos ardientes, mientras desfilaban

ante mí, sin parar, imágenes de sufrimiento. Voy a prometerte una cosa, Dios mío, una cosa muy pequeña: me abstendré de colgar en este día, como otros tantos pesos, las angustias que me inspira el futuro. Pero esto requiere cierto entrenamiento. De momento, a cada día le basta su pena. Voy a ayudarte, Dios mío, a no apagarte en mí, pero no puedo garantizarte nada por adelantado. Sin embargo, hay una cosa que se me presenta cada vez con mayor claridad: no eres Tú quien puede ayudarnos, sino nosotros quienes podemos ayudarte a Ti y, al hacerlo, ayudarnos a nosotros mismos. Esto es todo lo que podemos salvar en esta época, y también lo único que cuenta: un poco de Ti en nosotros, Dios mío. Quizás también nosotros podamos contribuir a sacarte a la luz en los corazones devastados de los otros».<sup>(6)</sup>

Fuentes de consulta:

- (1) Greshake, Gisbert, ¿Por qué el Dios de amor permite que suframos? Sígueme, Salamanca, 2008.
- (2) Carrez, Maurice, La segunda carta a los Corintios, Verbo Divino, Estella (Navarra) 1986.
- (3) S. Kushner, Harold, Cuando la gente buena sufre, EMECE, 1998.
- (4) Biblia Reina Valera 1960
- (5) Nouwen, Henri, EL SANADOR HERIDO, P.P.C, Madrid (España) 1971
- (6) E. HILLESUM, Diario Espiritual, 12 de julio de 1942, 516. Tomado de P. LEBEAU, Etty Hillesum, un itinerario espiritual, Sal Terrae 72000, 110

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

# CUANDO NADA TIENE SENTIDO

## PREÁMBULO DE FE

«Yo pedí al Señor el crecer  
en fe, amor y en toda gracia,  
más de Su salvación conocer,  
buscar Su rostro con insistencia.

Fue Él quien así me enseñó a orar;  
y Él, en quien confié, respondió la oración;  
pero la respuesta fue de manera tal  
que casi me llevó a la desesperación.

Esperaba que, en una hora a mi favor,  
mi petición inmediatamente respondiera,  
y que por el poder obligante de Su amor  
venciera mis pecados y descanso me diera.

Pero, en vez de esto, me hizo sentir  
los males ocultos de mi corazón,  
dejó a los feroces poderes del infierno  
asaltar mi alma en toda dirección.

Sí, más aún, con Su propia mano parecía  
intentar agravar mi aflicción,  
crucificó todos los proyectos que tenía,  
abatió mi mente, me puso en humillación.

Señor, ¿por qué? grité temblando yo;  
¿persecuirás a este gusano hasta la muerte?  
Esta es la manera, el Señor respondió,  
en la que respondo la oración por gracia y fe.

Estas pruebas internas ahora las empleo  
para librarte del egoísmo y del orgullo,  
y romper tus esquemas de gozo terrenal,  
para que en mí puedas buscar tu todo»  
(John Newton)<sup>1</sup>



## LECTURA DE PREPARACIÓN

Génesis 39:20-23

## SUMERGIÉNDONOS EN LA PALABRA

Tener tantas esperanzas y que luego éstas se derrumben es una experiencia humana muy familiar, pero en la situación de José hubo una particular acerbidad ya que tanto su venta como esclavo como su encarcelamiento fueron injustos (Génesis 40:15). Un ciudadano libre que atentara contra mujer ajena era reo de muerte ¡cuánto más había de serlo un esclavo que había traicionado la confianza depositada en él por su amo! En ese sentido, José sabía lo que le esperaba, «la muerte». Ya nada tiene sentido.

Después de haber aconsejado al copero real, pensaba que podría haber sido premiado siendo liberado, pero otra vez fue desilusionado.

## DESARROLLO DE LA ACCIÓN

John Newton, a pesar de los principios de instrucción cristiana de su madre, renunció a su convicción de fe. En uno de sus muchos viajes,



mientras estaba tratando de dirigir el barco a través de una violenta tormenta, experimentó algo que más tarde llamaría su «gran liberación». Escribió en su diario que cuando todo parecía perdido y el buque seguramente naufragaría, exclamó: «Señor, ten misericordia de nosotros». Más tarde en su camarote reflexionando en lo que había dicho, después de pasar la tormenta, comenzó a creer que Dios se había hecho presente en el barco y que la gracia de Dios había actuado al librarlos de hundirse en el mar. Para el resto de su vida recordó el 10 de mayo de 1748 como un día de humillación en el que sometió su voluntad a un poder superior.<sup>2</sup>

Es probable que varios de nosotros hayamos pasado por momentos donde pensamos que ya nada tiene sentido, que esos planes truncados son señal de que la suerte no está de nuestro lado, y aunque oramos a Dios y con un llanto amargo por el corazón destrozado no vemos luz a nuestra necesidad. Pero aun y con toda situación o crisis, Dios sigue estando de nuestro lado. Varios(as) hombres y mujeres en la Biblia decidieron confiar en Jehová en donde encontraron un dulce refugio. Si estás pasando momentos crudos te invito hacer esta pequeña oración:

«Señor misericordioso y sanador, por alguna razón que yo no entiendo, el esquema de mi vida diaria ha sido interrumpido... Siéntate a mi lado ahora y ayúdame a aprender el propósito que cumplirá esta situación. Ayúdame a ver cuánto y cuán a menudo he confiado en mi propia fuerza, mi propia sagacidad, mi propia habilidad. Perdona mi orgullo que no me permite depender de Ti. En mi enfermedad, en mi aflicción, en este problema grande que tengo, ayúdame a ver que estoy verdaderamente bien cuando recuerdo que te pertenezco... Lléname con la vida del Espíritu, para que en Cristo sea bendecido y bendiga a otros». Escucha mi oración en el nombre de Jesús. Amén.

## MANOS A LA OBRA

- Mi yugo es fácil y ligera mi carga... Palabras de Jesús invitándonos a caminar junto a Él. Esta comunidad de fe, es el cuerpo de Jesús. Comparte tu crisis o ese pecado que no te deja estar en paz con los demás y seguro tu carga se va aligerar. (Sean discretos con lo que se comparte).
- Después de cantar el Estribillo «Dulce Refugio», tomen el tiempo para orar juntos o por grupos poniendo en las manos de Dios las diferentes situaciones que fueron expuestas en el punto anterior.

## DESAFÍO PARA VALIENTES

- Hagan compromisos de visitarse en la semana o llamar por teléfono y acompañar aquellos jóvenes que abrieron su corazón y nos compartieron sus necesidades más profundas, oren por ellos.
- En la semana visiten a personas (creyentes o no) que han intentado quitarse la vida o aquellas que vean que están sufriendo y que necesitan del abrazo amoroso de Jesús.



## MEDITACIÓN FINAL

*Pon tu vida en las manos del Señor; confía en él, y él vendrá en tu ayuda. Hará brillar tu rectitud y tu justicia como brilla el sol de mediodía. Guarda silencio ante el Señor; espera con paciencia a que él te ayude. No te irrites por el que triunfa en la vida, por el que hace planes malvados. Deja el enojo, abandona el furor; no te enojas, porque eso empeora las cosas (Salmo 37:5-8, DHH).*

### Referencias:

- <sup>1</sup> <https://gustadadios.com/tag/john-newton/> (consulta 21/ago/2018)
- <sup>2</sup> <http://miserablecomoyo.blogspot.com/2009/10/biografia-de-john-newton.html> (consulta 21/ago/2018)

### Libros de consulta:

- Von Rad, G. El libro del Génesis, Sigueme, Salamanca 1982
- Nouwen, Henri, EL SANADOR HERIDO, P.P.C, Madrid (España) 1971
- <https://expansion.mx/salud/2014/01/14/sabemos-que-fumar-mata-entonces-por-que-seguimos-fumando>
- <https://www.barna.com/research/atheism-doubles-among-generation-z/>