

No. 45-Enero-Marzo-2020

MUJERES de DIOS



[RINCÓN DE ORACIÓN]

ORANDO CON MUJERES JÓVENES

[PASTORAL PARA MUJERES]

HAY UN LUGAR PARA TI

PUREZA SEXUAL

[SUPERANDO LAS CRISIS]

SOLTERA Y PLENA

ENAMORADA DE UN INCONVERSO

[A LOS PIES DEL MAESTRO]

**CLAVES DE VIDA PARA
LA JOVEN CRISTIANA**

[FAMILIAS QUE FLORECEN]

HONRANDO A MI FAMILIA



[DESAFÍOS CONTEMPORÁNEOS]

ÍDOLOS MODERNOS

QUE LAS REDES NO TE MANEJEN

[DÉJAME QUE TE CUENTE]

NOTICIAS DE EVENTOS

REALIZADOS



La vida de muchas mujeres no ha sido color de rosa. Mujeres de todos los tiempos y de todas las culturas han tenido que superar graves obstáculos para poder realizarse. Discriminadas por su sexo, su esterilidad, su apariencia física, su pobreza. Mujeres esclavas, extranjeras, cuyos cuerpos han sido el botín de los vencedores. Mujeres antes y ahora que siguen sufriendo abuso y marginación. Las que hemos tenido el privilegio de ser alcanzadas por el amor de Dios, valoramos el llamado, el rescate y la dignificación que da sentido y plenitud a nuestras vidas.

Este número de la revista “Mujeres de Dios” lo hemos dedicado a una “Pastoral para Mujeres”. Estaremos haciendo un recorrido en la vida de mujeres que han experimentado fuertes crisis, y daremos fe de cómo actuó la providencia de Dios para darles mejores opciones y abrir caminos de bendición, donde antes reinaba el dolor y la soledad.

Brenda García escribe sobre Ana: Imagínate cómo era su vida, casada y sin poder embarazarse; los comentarios que recibía, las críticas hirientes, un agudo dolor callado que llevó ante Dios en una valiente y conmovedora oración.

Laura Espinosa nos relata la historia de Agar, la esclava egipcia que es encontrada por Dios en el desierto y la promesa generosa que recibe para su hijo.

Alicia Miranda escribe sobre Lea, una mujer que fue rechazada por su marido, quien encuentra en la alabanza a Dios el sentido de su vida.

Eva Escamilla elabora una profunda reflexión en torno a Miriam. La hermana de Aarón y Moisés, su vida con aciertos y desaciertos, fue llena de esperanza y creatividad.

En seguida, exploramos algunas facetas poco conocidas de la historia de Betsabé y leeremos cómo la gracia de Dios se manifiesta en medio del dolor. El cordón rojo, es un evocador texto que ha preparado Juanita Morales para mostrarnos una gran fe en la vida de Rahab.

Elizabeth Sánchez, con la historia de Ruth y Nohemí, nos mostrará algunas características que tienen las familias sanadoras.

Por último, María Guadalupe Torres, especialista en salud, nos habla sobre la mayordomía del cuerpo y cómo observar importantes rutinas para la conservación del mismo.

Deseamos seguir sintiendo la cercanía de Dios, pastoreando nuestras vidas, alentando los corazones y abriendo caminos de bendición. Y sabemos que Dios se vale de nuestras vidas y de nuestros cuerpos para lograrlo. Seamos pastorales en todo tiempo.

Con profundo amor en Cristo.

Jocheved Martínez Vargas

Directora

mujeresdedios@iglesia7d.org.mx



MUJERES de DIOS

CONTENIDO

Secciones

[RINCÓN DE ORACIÓN]

Ayuda a mujeres jóvenes 2

[PASTORAL PARA MUJERES]

Pureza sexual, regalo y protección de Dios 4

Hay un lugar para ti 7

[SUPERANDO LAS CRISIS]

Enamorada de un inconverso 10

[A LOS PIES DEL MAESTRO]

Carta para ti, querida joven 12

[FAMILIAS QUE FLORECEN]

El Evangelio y mi familia 14

[DESAFÍOS CONTEMPORÁNEOS]

Ídolos modernos 16

Que las redes no te manejen 18

[APORTACIÓN ADULTOS MAYORES]

Un llamado a la fe 21

[DÉJAME QUE TE CUENTE]

Noticias de eventos realizados 23

DIRECTORIO

Consejo Editorial

Josué Ramírez de Jesús
Director Departamento Nacional
de Educación Cristiana

Editor

Jocheved Martínez Vargas

Corrección de estilo

Oseas Florentino Lira



La Verdad Presente

«Agencia Editorial»

editorial@iglesia7d.org.mx

Dirección

Josué García Licona

Asistencia editorial

Ana Guerrero Martínez

Diseño gráfico

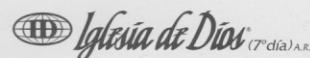
Jairo Beiza Alvarado
Gamaliel Moreno Ortega

Distribución

Emmanuel Sedano Mateo
Elizabeth Román Rodríguez

Comunicación Digital

Abraham Rosas Milian



MUJERES DE DIOS. Enero-Marzo, 2020 • Número 45, es una publicación trimestral editada por la Iglesia de Dios (7º día) A.R., Av. Universidad No. 205, Col. Buenavista, Cuernavaca, Morelos, C.P. 62130 Tel. 01(777) 102 01 30 al 32. Correo electrónico: editorial@iglesia7d.org.mx Página Web: <http://www.iglesia7d.org.mx> Editor responsable: Israel Delgado Sánchez. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2013-100812133700-102, ISSN: 2007-8862 ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, Licitud de Título y contenido en trámite, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Impreso por Gabriela Hinojosa Sánchez. Tulipán Holandes No. 206 A. Col. Los Tulipanes, Cuernavaca, Mor. C. P. 62388. Se terminó de imprimir el 10 de diciembre de 2019, con un tiraje de 3 300 ejemplares. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de la publicación sin previa autorización de la Iglesia de Dios (7º día) A.R.

Ayuda a mujeres jóvenes



Se ha mencionado una y otra vez que estamos viviendo una época difícil, es una realidad que no podemos negar. Sabemos que nuestros jóvenes encuentran en la cultura actual muchas situaciones desafiantes con las cuales tienen que lidiar en su diario vivir. Están rodeados de engaños y mentiras que los envuelven sutilmente; por ejemplo, la tecnología y redes sociales que los conectan con personas, muchas de ellas, extrañas y, al mismo tiempo, los desconecta de su realidad, sintiéndose solos. También pueden estar atrapados en relaciones tóxicas de noviazgo o amistad, vivir tendencias equivocadas respecto a su identidad, escuchar filosofías falsas, tener una codependencia de diferentes tipos, etc. Estas situaciones y otras más, están dañándolos gravemente.

Hace unos días, una madre angustiada expresaba que su hija se encontraba en una situación difícil de resolver, al verla sumida en el pozo de la depresión. La depresión es uno de los principales trastornos emocionales en los que no se encuentra la salida. Las personas sienten que el mundo se les viene encima y no encuentran una solución, viven con una máscara ante los demás, sufriendo soledad y angustia.

Nuestras hijas no están exentas de los desafíos antes mencionados de la cultura actual. ¿Nosotras podemos hacer algo para ayudarlas? La Biblia nos recuerda la gran responsabilidad que tenemos, y menciona que podemos hacer mucho por ellas. Dios nos concedió hijas, y nos dice: críalas y cuídalas; no solamente se refiere a hijas directas, sino a la gran cantidad de jóvenes que necesitan ser escuchadas,

necesitan ser guiadas y que buscan ser aconsejadas. Nosotras, podemos ser para ellas una madre espiritual, tal como lo menciona Tito 2:3-5 “*que las mujeres maduras enseñen a las mujeres jóvenes*”, que ellas vean en nosotras un ejemplo de vida, siendo maestras del bien, enseñando lo que conviene.

Las jóvenes necesitan expresar sus dudas, temores, victorias y esperanzas, necesitan ser escuchadas, simplemente para liberar sentimientos que las agobian sin sentirse juzgadas o acusadas, la cuestión es, ¿inspiramos confianza para que se acerquen a nosotras y pidan de nuestro apoyo? ¿Sabemos escuchar? “*Es necio y vergonzoso responder antes de escuchar.*” Proverbios 18:13, NVI.

Testimonio

“Siempre he creído lo que dicen por ahí, respecto al impacto de las personas en nuestra vida. Cada persona que se cruza en nuestro camino tiene y cumple un propósito. Desde joven me he sentido atraída por la amistad con mujeres mayores que yo y cada una ha nutrido mi vida de una forma especial. Mujeres cuyo rostro refleja las batallas emprendidas, cuyas manos a pesar del tiempo siguen prestas a ayudar, consolar, sostener y enseñar.

En mi comunidad de fe conviví por muchos años con una mujer cuya forma de ser era muy peculiar, pues a raíz de un padecimiento, su comportamiento se vio afectado, pero no así su esencia. Esta mujer llamó mi atención cuando empecé a observar el esmero y generosidad que mostraba en cada actividad que realizaba,

pues siempre ponía a disposición de la Iglesia sus recursos, su llegada siempre puntual al templo en cada culto, a pesar de las dificultades que tenía para caminar.

En diversas ocasiones ella fue el vehículo para constatar el poder que tiene el amor, pues aunque a veces expresaba su molestia por alguna situación, bastaba con abrazarla para que ella empezara a sonreír y olvidara el asunto. Hoy ya no se encuentra entre nosotras, sin embargo los momentos quedaron grabados en mi memoria, cada palabra, risa, lágrima, experiencia y preocupación compartidas son muestra de lo grandioso que es invertir en la fraternidad entre mujeres”. Hermoso testimonio que comparte Claudia Plata sobre una mujer que impactó su vida y cuyo buen recuerdo aún permanece. “Muchos son ganados solamente con amor y bondad.” (Ellen G. White)

Amemos a nuestras jóvenes

Queridas hermanas, las invito a no distraernos en cosas insignificantes que desvíen nuestra atención de lo que realmente es importante, teniendo una vida reverente ante Dios, siendo ejemplo para las mujeres jóvenes y así evitar que sea blasfemada la Palabra de Dios. Tito 2:5.

Ora

Oremos por todas aquellas jovencitas que están sumidas en un pozo de la desesperación, por las que a gritos ahogados piden ayuda, comprensión y amor, por las que se sienten desorientadas y no encuentran una solución, por las chicas que van nadando contra la corriente de este siglo

y quiere devorarlas. “*Sed sobrios y velad, porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar.*” 1 Pedro 5:8.

Escucha

Un comercial dice que escuchemos el silencio de nuestros hijos, el silencio de su cuarto, escuchemos lo que nos dice y lo que nos callan. Que Dios nos dé sabiduría para poder orientar “*Mis queridos hermanos, tengan presente esto: Todos deben estar listos para escuchar, y ser lentos para hablar y enojarse.*” Santiago 1:19, no nos precipitemos creando una barrera.

Ayuda

No esperemos que nos busquen, ofrezcamos nuestra ayuda al detectar alguna situación y así llevarlas de la mano, alentarlas e instruir las. Ejercer simpatía y misericordia en todo momento de la vida y en todo punto del mapa. Salir de nuestro ensimismamiento y ver que por todas partes hay jóvenes a los que el Señor quiere alcanzar con una sonrisa tuya, con un gesto de amor que les recuerde su dignidad y les haga sentirse de nuevo hijas de Dios.⁽¹⁾

Al orar por nuestras jóvenes, escucharlas y ayudarlas, estaremos cumpliendo la parte que nos corresponde, lo maravilloso y el cambio en cada persona, lo hace el Señor.

Dios las bendiga.

Bibliografía

- La Santa Biblia (2000). Corea: Sociedades Bíblicas Unidas (Versión Reina-Valera 1960).

⁽¹⁾ Ante todo ser cristiana.

[PASTORAL PARA MUJERES]

Por: Ana Delia Galeana

Pureza sexual, regalo y protección de Dios

www.dreamstime.com

Hace algún tiempo hablar de sexo aún era considerado “tabú”. Sólo mencionar la palabra o algunos temas relacionados, era motivo suficiente para ser censurados o hacer sentir incómodo a más de uno. Hoy en día ¡la sexualidad está por todos lados! El enemigo se ha encargado de explotar la pasión e interés que genera el sexo en las personas para desvirtuar el propósito original con el cual Dios lo creó. La sociedad ha reducido la sexualidad a una mera pasión, placer y satisfacción física, ha hecho de ella una adicción tal que las personas defienden cualquier forma de satisfacción sexual como si fuera lícita, nadie puede acusar, señalar ni juzgar a quienes cometen actos perversos que van contra lo que la Palabra de Dios enseña.

¡Hoy más que nunca es necesario ser un ejemplo de pureza y santidad sexual! aunque todo ello suene a pasado de moda. Debemos ponernos de pie en medio de una generación en la que “todo es válido, todo es permitido y todo debe ser tolerado” para dejar en claro que ¡No todo es aceptado por Dios! *“Todo me es lícito, pero no todo conviene; todo me es lícito, pero no todo edifica.”* (1 Corintios 10:13). La sexualidad mal usada puede convertirse en un pecado que controle nuestra vida por completo, ella tiene el potencial de destruir relaciones, familias y comunidades enteras. ¡Nada causa mayor adicción que la satisfacción sexual desordenada! Las hijas de Dios debemos ser el ejemplo a seguir, debemos conocer el camino que lleva a la libertad de

toda adicción y perversión, y llevar a la gente a reconocer su situación, tomar decisiones y comenzar a caminar en pureza y santidad.

Tal vez para muchas personas esto sea totalmente irrelevante, sin embargo Dios, lejos de querer afectarnos, insiste en protegernos, colocando un estándar de la santidad. Sabemos que no hay mayor escenario donde practicarla que en el vínculo de la relación de pareja, por eso dice: *“Han oído el mandamiento que dice: “No cometas adulterio. Pero yo digo que el que mira con pasión sexual a una mujer ya ha cometido adulterio con ella en el corazón.”* Vemos pues en el mensaje de Jesús conocido como el Sermón del Monte más que nuestras acciones externas. El interés de nuestro Señor está en nuestro cora-

Debemos ponernos de pie en medio de una generación en la que “todo es válido, todo es permitido y todo debe ser tolerado”

zón, en quiénes somos en realidad cuando nadie nos ve y cuáles son las intenciones, pensamientos y motivos que hay detrás de la imagen que le permitimos ver a los demás. Jesucristo regresó el estándar de la santidad sexual al nivel original, recordemos que en aquellos tiempos la infidelidad matrimonial o adulterio era castigada duramente, incluso con la muerte y, sin embargo, los pensamientos llenos de lujaría, los corazones que codiciaban a otras mujeres o a otros varones, los cuerpos insatisfechos y los ojos llenos de lascivia nadie los señalaba ni castigaba. La pregunta es, ¿no es esto algo muy parecido a lo que vivimos hoy? ¡Todo puede verse mientras no te descubran! La sociedad ha aceptado el sexo fuera del matrimonio como algo normal, incluso defiende una nueva orientación sexual, permitiendo que hombres y mujeres casados experimenten y vivan lujuria y en algunos casos hasta la infidelidad bajo un estandarte de un “liberalismo sexual” o una mentalidad abierta.

Dios a través de su Palabra lo dice claramente en 1 Corintios 6:9-10, NTV “¿No se dan cuenta de que los que hacen lo malo no heredarán el reino de Dios? No se engañen a sí mismos. Los que se entregan al pecado sexual o rinden culto a ídolos o cometen adulterio o son

prostitutos o practican la homosexualidad o son ladrones o avaros o borrachos o insultan o estafan a la gente: ninguno de esos heredará el reino de Dios”. Y la regla de Dios es muy clara: quienes practiquen la inmoralidad sexual no entrarán al Reino, sin excepción. Tal parece que hemos olvidado que el día que estemos delante del trono de Dios para ser juzgadas por nuestras acciones ¡las opiniones de la sociedad no servirán de nada! ¡Ningún argumento liberal o ideología tolerante tendrá mayor autoridad que los mandamientos de la Palabra de Dios! Quienes sean halladas culpables y no se hayan arrepentido ni hayan entregado el control de su vida a Jesús, pasarán la eternidad sin Dios. Tal vez estés preguntándote en este momento, ¿qué hacer si ya he hecho las cosas mal? ¡Veamos!

Corta de raíz con toda inmoralidad sexual “Y si tu ojo te hace pecar, sácalo y tíralo. Es preferible entrar en la vida eterna con un solo ojo que tener los dos ojos y ser arrojado al fuego del infierno.” (Mateo 18:9-10, NTV). Estas palabras fueron habladas directamente por Jesús, la consecuencia de la inmoralidad sexual será el infierno, un lugar lleno de dolor y lamento. Y cuántas veces se vive en pecado argumentando la siguiente frase: “No puedo vivir sin él” ¡Tomemos decisiones radicales el día de hoy para pasar la eternidad junto a nuestro Salvador! Jesús fue claro: corta lo que tengas cortar, detén lo que tengas que detener, sin tolerancia ni compasión. Porque ¡ésta es la única manera de tratar con el pecado que nos controla! Siendo firmes en nuestras decisiones, eliminando todo lo que lo alimente y decidiendo caminar en dirección opuesta.

¿Qué tienes que cortar en tu vida que te hace cometer inmoralidad sexual: codicia, lujuria, conversaciones telefónicas, sitios de Internet, videos, películas, amistades que te incitan a llevar una vida desordenada? Tal vez sea alguna relación de noviazgo, alguna relación de amistad con alguien del sexo opuesto que te levanta pasiones equivocadas, tal vez debas cerrar temporal o permanentemente una red social, tal vez necesites eliminar los contactos de aquellas personas que suben fotografías o imágenes que te llevan a pecar en tu mente. Piénsalo, analízalo con atención y con honestidad: ¿qué debo cortar de mi vida para no pecar más? ¡Es preferible quedar mal con algunas personas pero vivir en santidad! Más de una vez tendremos que decir que no a ciertas invitaciones, y tendremos que apartarnos de relaciones que nos atraen pero que sabemos bien que terminarán en fornicación, adulterio u otro tipo de pecado. ¡Sé valiente! Mira cómo Dios te anima: “Escucha lo que te mando: Esfuérzate y sé valiente. No temas ni desmayes, que yo soy el Señor tu Dios, y estaré contigo por dondequiera que vayas.” (Josué 1:9, RVA). ¡Mantente firme en tu compromiso con Dios de vivir en santidad! ¡Huye del pecado! Haz tuyo el consejo de Jesucristo y arranca por completo de tu vida cualquier cosa por pequeña que sea que detone la inmoralidad en ti. Escoge seguir a Jesús, escoge agradar al Señor tu Dios antes que a nada o nadie más.

Amada lectora: La Biblia enseña en Proverbios 5:3-5, 8-9, 15-18, NTV lo siguiente: “... los labios de una mujer inmoral son tan dulces como la miel y su boca es más suave que el aceite. Pero al final ella resulta ser tan amarga como el veneno, tan peli-



Reserva la sexualidad para disfrutarla con el hombre al que Dios te guió o guiará para casarte.

pixabay.com

grosa como una espada de dos filos. Sus pies descienden a la muerte, sus pasos conducen derecho a la tumba. ¡Aléjate! ¡No te acerques a la puerta de su casa! Si lo haces perderás el honor, y perderás todo lo que has logrado a manos de gente que no tiene compasión. Bebe el agua de tu propio pozo; comparte tu amor únicamente con tu esposo. ¿Para qué derramar por las calles el agua de

tus manantiales teniendo sexo con cualquiera? Deben reservarla solo para los dos; jamás la compartan con desconocidos. Que tu esposo sea una fuente de bendición para ti. Alégrate con la esposa de tu juventud.” El corazón de Dios revelado en esta porción de Proverbios y a través de las palabras de Jesús en Mateo 5 es bastante claro, por más que la sociedad quiera disfrazarlo, diluirlo o cambiarlo ¡La verdad de Dios no puede ser alterada! El camino de la inmoralidad resulta ser amargo, venenoso y peligroso, ¡puede acabar con tu vida espiritual, con tus relaciones de amor y destruir la familia que el Señor te ha dado! ¡Aléjate de la inmoralidad sexual! ¡No te acerques más a esos sitios de Internet llenos de pornografía, no entregues más tu cuerpo a cualquier persona ni menosprecies el orden que Dios le dio a la sexualidad! Reserva la sexualidad para disfrutarla con el hombre al que Dios te guió o guiará para casarte. Ningún sexo se disfruta más que aquel que está libre de imágenes y malas experiencias del pasado. Lo que ves cuando nadie te ve, Dios sí lo ve, lo que codicias en tu corazón y anhelas en tu mente Dios lo conoce. Necesitamos llevar nuestra vida al estándar de santidad que Él estableció. Toma decisiones el día de hoy, corta con toda fuente de tentación, cambia tus rutinas para evitar pasar cerca de aquello que te hace pecar pero por sobre todas las cosas, ¡busca a Dios con todo tu corazón! Una relación de amor con Él y su Palabra te darán la motivación y determinación que necesitas para decidir vivir en santidad. ¡Sí se puede vivir libre de las ataduras del pecado sexual! Pero requerirá de ti un compromiso firme y perseverante en conocer más a tu

Señor y en resistir toda invitación a pecar. Dios está contigo, escoge vivir en la libertad del Señor y decídete a disfrutar la pureza sexual como Él la diseñó, con los estándares puestos por Él, sabiendo que lo hizo así para brindarte la protección que necesitas, porque te ama.

Alto, cambia de dirección

Si has estado viviendo en inmoralidad sexual hoy es un buen día para hacer un alto y cambiar de dirección. Pídele perdón al Señor por poner tu satisfacción personal por encima del deseo de agradarle. Pídele que te ayude a tomar nuevas decisiones.

Corta con lo que alimenta tu inmoralidad sexual

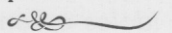
Analiza tus redes sociales, revistas, libros, los programas, novelas o series que ves en la televisión, las personas del sexo opuesto con las que sales. Pídele a Dios que a través de su Espíritu Santo te revele toda fuente de tentación, y corta con ella.

Busca consejería espiritual

Si estás envuelta en una adicción sexual que por más que tratas de vencer no lo has logrado, necesitas acercarte a mujeres que amen a Dios y puedan aconsejarte y ayudarte en el camino. Acércate a quien le tengas confianza.

Mantener la pureza sexual es un desafío. Acércate a Dios, en Él encontrarás la fortaleza y sabiduría necesarias, también, acércate a mujeres piadosas que puedan acompañarte en este proceso.

Dios te bendiga siempre.



Hay un lugar para ti

pixabay.com

Según "Science", revista científica de la American Association for the Advancement of Science (Asociación Estadounidense para el Avance de la Ciencia), un estudio realizado durante dos décadas en Estados Unidos, con 37 mil personas, mostró que el aislamiento social, la falta de alguien para compartir los sentimientos íntimos o mantener un contacto estrecho duplicó las posibilidades de enfermedad o muerte.

Otro estudio hecho en el condado de Alameda, en California, realizado en 7,000 hombres y mujeres, encontraron que, las personas carentes de vínculos tenían dos o tres veces más probabilidades de morir durante el estudio de 9 años, que las que tenían fuertes lazos sociales.

Un estudio más, de origen sueco, cuyos resultados se publicaron recientemente, arrojó lo siguiente: 752 hombres que vivían en una pequeña ciudad sueca fueron sometidos a un examen médico gratuito. Siete años más tarde, fueron convocados nuevamente, en el transcurso de los años, todos habían vivido aflicciones emocionales por desempleo, problemas económicos, muerte, divorcio, los que dijeron que tenían familias estables o amigos íntimos, tuvieron resultados más saludables que quienes no.

El estudio sueco encontró que tener a quien recurrir o con quien hablar, alguien que pudiese ofrecer ayuda, consuelo o apoyo, reducía la relación entre aflicción emocional por las dificultades de la vida y la enfermedad que tal tensión podía provocar.

Otros estudios hechos arrojan que: El aislamiento mismo es tan significativo para los índices de mortalidad, como el hábito de fumar, la presión sanguínea o el colesterol elevado.

En resumen, la ciencia, a través de estudios, concluye que, las personas que tienen relaciones profundas con familiares, amigos y una comunidad, son más felices, enfrentan mejor las enfermedades o la adversidad y viven más tiempo.

El Señor Jesús, se acompañó de amigos en momentos significativos

Los doce. Desde el inicio de su ministerio, Jesús formó una comunidad, un grupo pequeño de doce personas, con el fin de responder a las necesidades

de la gente que comenzaba a saber de sus milagros, a demandar su presencia y sus favores. Estos discípulos serían quienes lo seguirían hasta el final y a quienes enviaría para seguir con su Misión, pues los adiestró para eso. Con esto, se entiende que eran muy cercanos a Él. Pasaron juntos tres años, aprendiendo, conviviendo con Él, disfrutando de su amorosa personalidad, de su gran conocimiento, llevando vida a todo lugar, de aldea en aldea, de ciudad en ciudad.

Los tres. Entre los doce, Jesús tenía a sus amigos, los más cercanos, a los que les contaba lo que había en lo más profundo de su ser, les abrió su corazón. El evangelista Marcos, en 14:33-34, menciona el momento más dramático del ministerio de Jesús, poco antes de su muerte. Él subió al huerto Getsemaní a orar, dejó a varios discípulos en una parte baja del lugar y se llevó con Él a tres: Pedro, Jacobo y Juan. Con ellos, tuvo un hermoso tiempo de intimidad, abrió su corazón, les confesó su profundo dolor, su angustia, les compartió que se encontraba triste hasta la muerte, compartió con ellos su sufrimiento, eran sus amigos amados.

Los setenta, los doce, los tres, el uno. “Sabemos por Lucas 10:1 que Jesús nombró al menos a setenta personas para que fueran delante de Él a cada lugar. Sabemos que Jesús escogió a doce discípulos para compartir un nivel más profundo de intimidad, y de esos doce había tres –Pedro, Jacobo y Juan– que eran los que compartían con Jesús ciertas situaciones que ningún otro compartió (vea Mateo 17:1-2). Pero de esos tres, ¿quién era el que estaba más cerca de Jesús? Sólo Juan se sentía lo suficientemente confiado como para apoyar su cabeza sobre el pecho de

Jesús (como un acto de intimidad) mientras escuchaba al Señor hablar en la última cena (vea Juan 13:23). Cuando Jesús moría en la cruz, le dijo a Juan que cuidara de su madre. Él sabía que Juan lo amaba lo suficiente como para hacer por Él lo que le pidiera. Jesús tenía setenta conocidos, doce discípulos, tres amigos cercanos, y uno más entrañable aún”

Luces y sombras, en las que necesitamos compañía

A lo largo de nuestra historia, vivimos momentos de luz como de sombra, días soleados como intensas noches de oscuridad. Por un lado, crisis, circunstancias adversas de mucho dolor, la muerte de un ser amado, una enfermedad, el proceso de una separación o divorcio, un fracaso laboral, en fin. Por otro lado, experiencias hermosas llenas de alegría y gozo, como el enamorarse, el casamiento, la llegada de los hijos, un ascenso laboral, un logro significativo, entre otras. Ambas vivencias se experimentan completamente diferente si estamos acompañadas, es decir si contamos con un grupo cercano de hermanas amigas que se alegren con nuestras alegrías y se duelen con nuestro dolor.

Una verdadera amistad ayuda a tener desahogos emocionales, aclara el panorama, se ven más opciones, cuando se comparte esto, se hace menos difícil de digerir lo que está sucediendo, se piensa con mayor claridad, esto logra que se enfrente de una mejor manera, aumenta la probabilidad de una mejor resolución.

¿Tiene usted una verdadera amiga? ¿Ha dado la importancia a tener este tipo de vínculos afectivos? ¿O los ha dejado de lado sin darse cuenta? Tal vez este sea un buen momento para

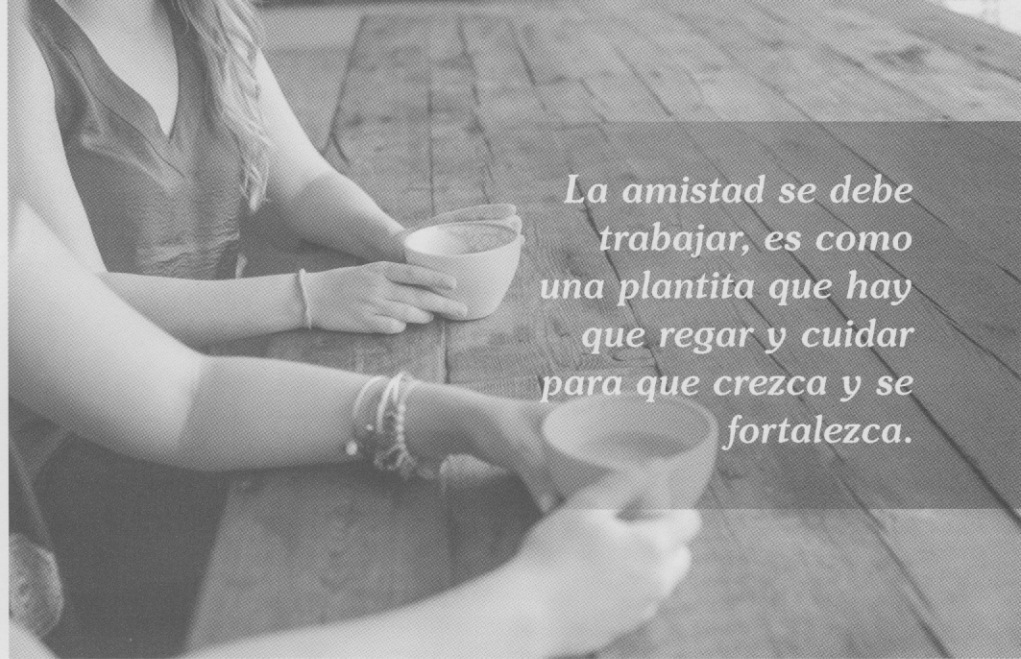
reflexionar en ello. La vida en comunidad nos hace bien. Jesús nos lo enseñó. A continuación, les comparto algunas propuestas para generarlo:

Tener amigas y mostrarse amiga

“El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; Y amigo hay más unido que un hermano.” Proverbios 18:24 (RVR1960). Debemos mostrarnos amigas. La amistad se debe trabajar, es como una plantita que hay que regar y cuidar para que crezca y se fortalezca. Mostrar interés en lo que está pasando con las demás amigas, tener contacto mediante llamadas, mensajes, salir a tomar un café o a comer y así platicar lo que les está sucediendo; estos actos alimentan la amistad y provocan que se haga profunda, que no se quede en el plano de lo superficial. En ocasiones se olvida esta parte y se piensa que la amistad crecerá sola, pero no es así, la amistad se trabaja, se cultiva.

Integrarse al grupo de mujeres de su congregación

La Iglesia, es una comunidad de fe; como tal, un lugar en el que puede encontrarse a una familia en la fe. En la Iglesia, se cuenta con un espacio especial para las mujeres, un lugar de fraternidad en el que se ayuda a identificar y a desarrollar los dones y ponerlos al servicio del Señor, espacio de convivencia y crecimiento donde encontrará hermanas-amigas con quienes podrá fomentar una amistad más estrecha y así contar con alguien con quien compartir las tristezas y alegrías y acompañarse mutuamente. La sociedad femenil es un espacio en el que se puede recibir acompañamiento



La amistad se debe trabajar, es como una plantita que hay que regar y cuidar para que crezca y se fortalezca.

pixboy.com

miento, cuidado, orientación, apoyo. Acérquese, ábrase a la oportunidad de involucrarse con el grupo y descubrir la gran bendición que traerá a su vida.

Buscar una mentora

Dentro de esta hermandad, se tiene la bendición de contar con hermanas de mayor experiencia dentro de la Iglesia o que han experimentado y superado vivencias dolorosas, que las han fortalecido. Contar con su apoyo, escucha y guía puede ser de gran ayuda para quien así lo necesite. No lleve sus cargas sola, busque una mentora en quien pueda confiar, quien le pueda escuchar en los momentos complicados, acompañarle en los tiempos de oscuridad. Siempre es necesario ser escuchada y escuchar palabras de aliento, de esperanza. Dios puede usar como instrumentos de amor a esas hermanas con sabiduría, para aconsejarle, para acompañarle.

Invitar a otras mujeres al grupo de mujeres

Invite a otras mujeres a disfrutar de este espacio de comunión que representa la sociedad femenil. Mujeres que tal vez no vean este espacio como para ellas, pero que lo necesitan: mujeres solas, ya sean viudas, separadas o divorciadas, las madres solteras, las jóvenes adultas solteras, así como chicas recién casadas. Visualicemos a esas mujeres que la sociedad femenil puede significarles un espacio de bendición en las situaciones que viven.

Brinde la oportunidad

Aún recuerdo a una de mis maestras de hace años en la Iglesia, estando en

el grupo de adolescentes nos contó emocionada la noticia de su casamiento, al quedarnos solas en el salón, las demás chicas, la maestra y yo, nos compartió su preocupación de ya no formar parte del grupo de jóvenes y no sentirse cómoda con el grupo de mujeres al que ahora le correspondía pertenecer. No obstante, al paso de los meses, la veíamos contenta, compartiendo temas y en convivencia con la sociedad femenil, hacían reuniones en las casas y disfrutaban de hermosos tiempos de fraternidad. Ella nos contó que había sido algo extraño en los primeros sábados en que se incorporó, pero que poco a poco se sintió incluida y empezó a participar en diferentes actividades. Ella tenía muchos dones, era muy creativa, alegre y amorosa, al poco tiempo, noté que le dio un toque especial, un ambiente entusiasta y lleno de vida al grupo de mujeres, gracias a Dios.

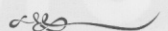
Brinde otra oportunidad

En una ocasión, una joven hermana me comentó que ella no podía confiar en nadie, porque ya lo había hecho antes y la traicionaron. Eso lastimó profundamente su corazón, por lo que

prefería no tener amigas, ni hablar de sus situaciones personales con nadie. La hermana tenía dos caminos: uno, quedarse con esa herida que le seguiría lastimando y que la había llevado a aislarse; o el otro, optar por la senda de la sanidad, regalando el perdón como lo haría Jesús, dándose una nueva oportunidad para amar, y así, contar con alguien de confianza, con quien abrir el corazón nuevamente, para compartir las experiencias de vida. Si alguna experiencia de amistad, o incluso una situación en la sociedad femenil, no le ha sido grata: bríndese una nueva oportunidad. Sin duda, el camino de la sanidad, redundará en bendición para su vida.

¡Hay un lugar para ti!

Queridas lectoras, Jesús formó la primera comunidad de fe con sus discípulos, que más que siervos, los llamó amigos. Sigamos su ejemplo y formemos parte de estos grupos que son de gran bendición para nuestra vida y donde podemos ser bendición para los demás, como la Sociedad Femenil. Seamos amigas, traigamos amigas, disfrutemos de la amistad, ¡Dios con nosotras!



[SUPERANDO LAS CRISIS]

Por: Juanita Morales de Contreras

*“Acuérdate de tu Creador en los días de tu juventud, antes de que vengan los malos días y lleguen los años en los cuales digas no tengo en ellos contentamiento.”
(Eclesiastés 12:1)*

ENAMORADA DE UN INCONVERSO

Este texto lo expresábamos al finalizar la reunión de jóvenes el domingo por las tardes. Al interiorizarlo en la relación con mi novio no creyente, influyó con gran bendición en mi vida actual. Al estar “muy enamorada” de una persona no conversa voluntariamente ignoras el gran riesgo de establecer una relación en yugo desigual (2 Corintios 6:14). Si tu vida está en esta condición nuestras recomendaciones serían:

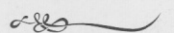
- Vive el evangelio: El evangelio es inclusivo (Juan 3:16-17, 6:37, Mateo 11:28-30); sin temor presenta a Jesucristo en la primera cita.
 - Evita ser neutral y decir “En esta relación, cada quién vivirá su religión”
 - Si a tu novio le interesas, él se abrirá al diálogo, notarás en la relación flexibilidad y apertura al conocimiento de Cristo Jesús.
 - Llévalo a las reuniones de la Iglesia, a socializar con los jóvenes, a los paseos en grupo. (Romanos 10:17)
 - Preséntalo a tus pastores. A las personas no conversas les agrada encontrar personas fieles a Dios y que los motivan a tener una vida espiritual en Cristo Jesús.
 - Evita controversias religiosas.
 - En reuniones personales lean libros, películas que alienten a compartir la fe en Jesús.
 - Deja claro que Cristo será el primer invitado a la boda, y que tu mayor deseo es honrar a Dios y a tus padres.
 - Habla con él de sexo. Hazlo en una plaza o lugar público. Dile que es maravilloso, que es creado por Dios... y sólo lo disfrutarás dentro del matrimonio, si te permites tener relaciones sexuales antes del matrimonio, perderás la confianza de él, el respeto por ti misma y podrás crear el concepto de que eres como cualquier mujer del mundo.
- Actualmente la virginidad en el mundo no es valorada, pero la sorpresa es que cuando una mujer es virgen ante un hombre no converso ella tiene mucho valor. (Proverbios 31:10)
- No hagas oídos sordos a tus pastores, padres o a tu Iglesia. Su voz de alerta, su consejería es trascendental para tu vida futura.
 - Evita la relación con la persona no conversa que dice: “No hay Dios.” (Salmo 14:1)
 - Si es una persona que manifiesta violencia en palabras, golpes o sexo, evítala. (2 Timoteo 3:2)
 - Si en su vida no existe un proyecto sólido y no le gustan los compromisos y quiere ser un “amigo con derecho a todo” y “sin responsabilidad de nada”, evítalo.
 - Evita personas con situaciones desmoralizantes y que no permiten la intervención de Cristo, por ejemplo situaciones como: alcoholismo, drogadicción, pandillerismo, preferencias sexuales, y a ti te expresa que “Se le quitará si tú lo amas.” (No es gripa) Sólo el poder del Espíritu Santo convence de pecado. (Juan 16:8)
 - Evítalo, si estuvo casado previamente, y de forma irresponsable abandona a esposa e hijos diciéndote que “ella tuvo la culpa” y hablando de él como una víctima. (2 Timoteo 3:5-6)

El dolor y el sufrimiento son semillas donde crece la fe, la fortaleza y la humildad.

La finalidad del noviazgo es llegar a un compromiso matrimonial, vivir con una persona no conversa es muy diferente a vivir con una persona conversa. Todos los matrimonios conversos y en yugo desigual tienen dificultades en el desarrollo familiar, sin embargo la presencia del Señor Jesucristo hace la diferencia en la resolución de tareas.

Mi esposo y una servidora elaboramos este artículo, él se bautizó cinco años después de casado y estamos muy agradecidos con Dios por la ministración pastoral de la hermana Jocheved Martínez y el ministro Álvaro González que pastoreaban nuestra Iglesia en nuestra juventud, su presencia en el grupo de jóvenes fue de gran bendición a las hermanas que llevábamos novios no conversos. Actualmente nuestros esposos son conversos y estables en Cristo.

Damos gloria a Dios y no sólo nosotros, también nuestros hijos, padres, familiares, vecinos e Iglesia y aquellos que han alcanzado el evangelio con nuestro andar en Cristo. ¡A Él sea la gloria!



Carta para ti, querida joven

Tienes vida y estás leyendo estas líneas por la gracia de Dios, quizá estés pasando situaciones críticas y momentos de dolor, pero hoy, el amor de Dios te permite respirar, levantar la vista al cielo y reflexionar en cómo Él se hace presente en cada circunstancia. En medio de la soledad, cuando llega la tristeza, cuando se pierde el rumbo, o se toca fondo, Dios está. Él se hace presente en las situaciones extremas de la vida.

La Palabra de Dios, en Lucas 15, nos muestra la historia de una persona joven que se dejó llevar por sus impulsos: “Un hombre tenía dos hijos. ¹² El hijo menor le dijo al padre: “Quiero la parte de mi herencia ahora, antes de que mueras”. Entonces el padre accedió a dividir sus bienes entre sus dos hijos.” El hijo menor, rompiendo

las costumbres y tradiciones de su tiempo, se presenta a su padre para pedirle, o quizá para exigirle su herencia. “Pocos días después, el hijo menor empacó sus pertenencias y se mudó a una tierra distante, donde derrochó todo su dinero en una vida desenfrenada.” El joven es impetuoso. Le urge salir de casa, llegar al lugar de sus sueños, donde cree que va a ser feliz por siempre. La vida fuera del hogar es difícil, le va mal y pronto se termina su riqueza.

¹⁴ “Al mismo tiempo que se le acabó el dinero, hubo una gran hambruna en todo el país, y él comenzó a morir de hambre. ¹⁵ Convenció a un agricultor local de que lo contratara, y el hombre lo envió al campo para que diera de comer a sus cerdos. ¹⁶ El joven llegó a tener tanta hambre que hasta las algarobas con las que

alimentaba a los cerdos le parecían buenas para comer, pero nadie le dio nada.” Sus malas decisiones, rápidamente le cobran la factura, ahora está solo, lejos de casa, pobre... y está muriéndose de hambre.

¹⁷ “Cuando finalmente entró en razón, se dijo a sí mismo: “En casa, hasta los jornaleros tienen comida de sobra, ¡y aquí estoy yo, muriéndome de hambre!” Entrar en razón, significa volver en sí, regresar a la vida. Es ese momento crucial donde te das cuenta que ya no puedes más, que has tocado fondo... cuando se te acaba la fuerza, cuando se cierran las puertas, cuando se agotaron las oportunidades. Es en este momento cuando “entra en razón” y se da cuenta que la verdadera satisfacción está al lado de su Padre: ¹⁸ Volveré a la casa de mi padre y le diré: ‘Padre, he pecado contra el cielo



pixboy.com

y contra ti.¹⁹ Ya no soy digno de que me llamen tu hijo. Te ruego que me contrates como jornalero.” La vida siempre tiene complicaciones. Muchas personas se quedan en el camino, no tienen la posibilidad de reaccionar, menos de levantarse. Muchas, ya no vuelven en sí. El amor del Padre, hace que el muchacho reaccione y tenga la fuerza para regresar a casa.

²⁰ “Entonces regresó a la casa de su padre, y cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio llegar. Lleno de amor y de compasión, corrió hacia su hijo, lo abrazó y lo besó.²¹ Su hijo le dijo: “Padre, he pecado contra el cielo y contra ti, y ya no soy digno de que me llamen tu hijo.”²² Sin embargo, su padre dijo a los sirvientes: “Rápido, traigan la mejor túnica que haya en la casa y vístanlo. Consigan un anillo

para su dedo y sandalias para sus pies.²³ Maten el ternero que hemos engordado. Tenemos que celebrar con un banquete,²⁴ porque este hijo mío estaba muerto y ahora ha vuelto a la vida; estaba perdido y ahora ha sido encontrado”. Entonces comenzó la fiesta”.

El Padre amoroso no se cansa de esperar, todos los días sale de casa y mira al horizonte, anhelando al hijo que se fue. Y cuando por fin lo ve, ¡Corre a su encuentro, lo abraza y lo besa! Lo recibe sin reproches, le devuelve su identidad. El que llega harapiento y sucio, ahora es vestido con dignidad; ropa especial, zapatos y anillo. Todo lo tenía el Padre guardado para este momento del encuentro. Que el hijo regrese al lado del Padre, es suficiente motivo de fiesta y alegría.

Querida joven, ésta puede ser mi historia o tu historia. Hoy muchas jóvenes huyen de su realidad, buscando la felicidad donde no existe. Si escapaste del hogar, si pensabas realizar tus sueños con una persona o en algún lugar, si cada día tu panorama es triste, si te sientes insatisfecha, si ya no encuentras salida a tus problemas... regresa a casa. Hoy el Padre está esperando. Ésta es la mejor noticia para ti: Dios te ha estado esperando siempre. Su amor restablece la vida y la llena de dignidad. Su amor libera, conforta, levanta, guía. El amor de Dios es el camino de tu restauración.

Él te espera... no tardes.





El Evangelio y mi familia

En el año 1979, mi novio José Luis Méndez, invitó a su amigo Jaime Sereno, a mi casa, para saludar a mi familia y compartirles algo importante, este muchacho tan agradable, venía de Zitácuaro, Michoacán, conocía la Palabra de Dios y pertenecía a la Iglesia de Dios (7° día) - ¿Qué es eso? -preguntó mi mamá. -Es la Iglesia que fundó el Señor Jesucristo cuando vino a esta Tierra. -contestó muy seguro y animado. Así pasamos la tarde platicando y contestando dudas a las preguntas que les hacíamos. Nuestra familia, como muchas otras, teníamos hambre de Dios, conocíamos muy poco de la Biblia y sólo íbamos a misa cuando había bautizos o bodas de algún pariente cercano, realmente podría decirse que estábamos lejos de Dios, porque la grave ignorancia y el pecado eran el pan de cada día

para una mujer sola, divorciada y con cinco niñas.

Al final del día, los jóvenes se despidieron y entre risas de camaradería, el muchacho lanzó una invitación: ¿Qué les parece si mañana vengo por ustedes y las llevo a la Iglesia para que conozcan de todo lo que les he hablado y puedan saludar a los demás hermanos? -Está bien, contestó rápidamente mi mamá.

No cabe duda, Dios nos elije, Dios nos ama y quiere lo mejor para toda la humanidad. *“Hermanos míos amados, oíd: ¿No ha elegido Dios a los pobres de este mundo, para que sean ricos en fe y herederos del reino que ha prometido a los que le aman?”* Santiago 2:5.

“Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia, de

modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes. Por encima de todo, vístanse de amor, que es el vínculo perfecto. Que gobierne en sus corazones la paz de Cristo, a la cual fueron llamados en un solo cuerpo. Y sean agradecidos. Que habite en ustedes la Palabra de Cristo con toda su riqueza: instrúyanse y aconséjense unos a otros con toda sabiduría; canten salmos, himnos y canciones espirituales a Dios, con gratitud de corazón. Y todo lo que hagan, de palabra o de obra, háganlo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios el Padre por medio de él.” Colosenses 3:12-17.

No fue coincidencia ni azar, fue Dios, que en su infinita misericordia tocó el corazón de mi madre, para que ella sintiera esa necesidad de



pixboy.com

acercarse a las cosas de Dios, tratar de entender por qué no estábamos bien, por qué ella sufría tanto a pesar de trabajar arduamente para darnos el sustento y no podía comprender el propósito de Dios en su vida.

“Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis.” Jeremías 29:11.

Por la mañana del sábado, llegamos a un terreno baldío, con unas “bancas” hechas de dos botes grandes de pintura y una tabla de asiento; un pedazo de hule maltrecho nos cubría un poco de la lluvia y del sol; qué importante es conocer a Dios en estas circunstancias, ahora comprendo mi afán por mejorar los templos, sólo las hermanas que han ayudado con su propio esfuerzo, su tiempo y su dinero, saben lo que significa sentir

**“Cree en el Señor
Jesús, y serás
salvo, tú y toda
tu casa”
Hechos 16:31**

que ese pequeño lugar es tu hogar, tu refugio, tu lugar sagrado. *“Porque mejor es un día en tus atrios que mil fuera de ellos. Escogería antes estar a la puerta de la casa de mi Dios, que habitar en las moradas de maldad.”* Salmo 84:1.

Al atardecer regresamos a casa, veníamos contentas, pero mi mamá estaba muy callada, al llegar, se cerró en su habitación y se soltó a llorar amargamente, cuando llegó José Luis y preguntó: ¿cómo les fue?, ¿qué les pareció?, mi mamá le contestó: estoy muy feliz y agradecida contigo, es más, ¡ya quiero que sea sábado otra vez!

Mi mamá y yo bajamos a las aguas del bautismo al siguiente año, nunca dudamos. Le preguntábamos al ministro Fidencio Jiménez, que venía desde la Ciudad de México, qué más se necesitaba para ser hijas de Dios, para pertenecer a su Iglesia, qué teníamos que hacer, qué estudiar, cómo debíamos vestirnos para ser diferentes y apartadas del mundo. El Señor Jesucristo, por medio de un amigo nuestro, ¡salvó a una familia completa! *“Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios.”* Efesios 2:8.

Siempre que hay campañas evangelísticas, recuerdo aquella tarde cuando nos visitó aquel joven tan entusiasta que compartía, con todo

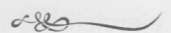
aquel que le quisiera oír, la maravillosa experiencia de conocer a Dios y su amor incomparable al dar a su único Hijo para salvarnos de la muerte espiritual y darnos la promesa de la vida eterna.

Nuestra familia empezó a florecer, poco a poco fuimos aprendiendo los cantos, los himnos, algunas cosas no fueron sencillas; nuestros familiares se alejaron y nos decían “Aleluyas”, porque nosotras ya no íbamos a sus fiestas, ni celebrábamos con ellos “Navidad”, entendimos que mucha gente en el mundo sólo tiene un día al año para abrazarse y decirse cuánto se aman; nosotras ¡ya teníamos todos los días para amarnos, respetarnos y ayudarnos unas a otras! Empezamos a transformar nuestros hábitos alimenticios, nuestra vieja manera de vivir, llena de violencia, pleitos, rencores y resentimientos; todo eso se quedó atrás, como una pesadilla de la que despiertas y amanece un nuevo día resplandeciente.

“Mas vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable.” 1 Pedro 2:9.

Yo tenía diecisiete años cuando conocí el amor y el sacrificio del Señor Jesucristo por toda la humanidad, yo creí por fe, con todo mi corazón, y siempre que hay una campaña evangelística o llegan familias nuevas a la Iglesia me pregunto: ¿Habrán por aquí otra Delfina con sus hijitas buscando el amor, el gozo y la paz que viene de Dios?”

“Cree en el Señor Jesús, y serás salvo, tú y toda tu casa.” Hechos 16:31.



Ídolos modernos

En la actualidad podríamos pensar que la idolatría son ídolos paganos, como el becerro de oro que se menciona en el Antiguo Testamento, lamentablemente no es así, los ídolos modernos se han convertido en algo más difícil de descubrir en la era actual que está marcada por un sistema digital en el que está basada la humanidad. “*Empero sabemos que el Hijo de Dios es venido, y nos ha dado entendimiento para conocer al que es verdadero: y estamos en el verdadero, en su Hijo Jesucristo. Éste es el verdadero Dios, y la vida eterna. Hijitos, guardaos de los ídolos. Amén.*” (1 Juan 5:20-21, RVA)

Vivimos en un mundo en el que los ídolos cada vez son más difíciles de detectar, el sexo, la comida, el ejercicio, el trabajo, el éxito, entre

otros, son formas de idolatría moderna que cada vez más atrapan a las nuevas generaciones y que además son bombardeadas constantemente por las redes sociales, la tecnología, los estereotipos y la industria. “*Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo.*” (1 Juan 2:16)

Algunos ídolos modernos

“*Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, más yo no me dejaré dominar de ninguna.*” (1 Corintios 6:12)

• **Youtube:** es un sitio web que últimamente se ha convertido en uno

de los más grandes propulsores de la popularidad, para los líderes de opinión digitales que se hacen llamar influencer, ganando prestigio, fama y dinero.

- **Las redes sociales:** son estructuras formadas por internet que favorecen el contacto con diversos individuos pero, a su vez, tienen acceso a contenidos relacionados con el consumo de estupefacientes, de índole sexual, lenguaje ofensivo y violento, y retos que incluso han llevado a la muerte de usuarios.
- **El celular:** es un dispositivo que puede generar adicción, aislamiento y vacío emocional, que muchos ven por la mañana, antes de cualquier otra cosa y en la noche antes de dormir. Lo examinan compulsivamente en el día, mientras comen,

cuando van al baño, cuando ven televisión y cuando están en el templo.

- **El culto al cuerpo:** el ejercicio y los estereotipos dentro de los cánones de belleza y la necesidad de sobresalir, añadidos a una baja autoestima e inconformidad con la apariencia, así como las proteínas y las máquinas para cultivar el cuerpo son la nueva moda que domina a muchos, ocasionando un trastorno mental relacionado con la preocupación obsesiva por el físico y la musculación.

Poseer o desear el iPhone más actual, un Apple Watch, o cualquier otro aparato, de ninguna manera quiere decir que sea pecado, el problema está en el uso que les damos, y el lugar que ocupan en nuestra vida; utilizar las redes sociales y la web, así como realizar ejercicio regularmente, cuidar nuestra salud y trabajar por el sustento diario para nada es malo o equivocado pero, ¿permitimos que se interpongan entre Dios y nosotros? Vale la pena analizar el tiempo que les dedicamos. *“Porque por Él fueron criadas todas las cosas que están en los cielos, y que están en la Tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por él y para él. Y él es antes de todas las cosas, y por él todas las cosas subsisten.”* (Colosenses 1:16-17)

Todo aquello que impulsa nuestros pensamientos y acciones y que priorizamos por encima de la devoción a Dios, puede convertirse en idolatría; perfeccionar las cualidades y el valor del objeto amado o deseado, engrandecerlo y exaltarlo, es idolatría; cuando la idealización y dedicación a una persona, un objeto

o una idea es mayor en nuestra vida, entonces estamos menospreciando a Dios *“Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o se llegará al uno y menospreciará al otro...”* (Mateo 6:24)

Consecuencias de la idolatría

- Nos deja fuera de la salvación. (Gálatas 5:20-21) y (Apocalipsis 21:8)
- Corazón entenebrecido, insensato. (Romanos 1:21)
- Nos trae maldición. (Éxodo 20:4-5) y Ezequiel (14:6-8)

Las consecuencias de la idolatría son maldición y muerte, confrontemos nuestros ídolos modernos y hagamos un examen de conciencia, sin justificar nuestro pecado, dejando de depositar toda nuestra atención en objetos finitos, porque todo pasa, todo acaba: las personas, las empresas, el cuerpo, el placer, los títulos, la salud, etc. *“Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora.”* (Eclesiastés 3:1)

El mandamiento de Dios en contra de la idolatría sigue vigente y ordena muy claramente que debemos ponerlo a Él primero en todo, ¡sin excusas ni pretextos! *“...Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas.”* (Deuteronomio 6:4-6) y (Mateo 22:36-38)

Conclusión

El más terrible de los pecados de Israel, fue la idolatría. La sociedad de hoy está inmersa en la idolatría moderna, que toma diferentes formas, encubiertas de valores determina-

Exaltemos el nombre de Dios por sobre todas las cosas, con nuestros pensamientos y acciones.

dos, que sutilmente van formando parte de nosotros y reclaman nuestra atención, quitándole espacio al único Dios verdadero. Pero Dios no admite competencia ni rivalidad. *“... porque yo soy Jehová tu Dios, fuerte, celoso, que visito la maldad de los padres sobre los hijos hasta la tercera y cuarta generación de los que me aborrecen.”* (Éxodo 20:5)

Hemos sido llamados/as a vivir en fidelidad, derribemos los ídolos modernos de nuestra mente y corazón, dejemos a un lado todo aquello que estorba nuestro caminar con Dios, empecemos a realizar los cambios pertinentes en nuestra vida, *“Salid de en medio de ella, pueblo mío, y salvad cada uno su vida del ardor de la ira de Jehová.”* (Jeremías 51:45)

Exaltemos el nombre de Dios por sobre todas las cosas, con nuestros pensamientos y acciones, dando a Él toda la honra y la gloria como el único Rey de Reyes y Señor de Señores, Creador de todas las cosas.

“Porque de él, y por él, y en él, son todas las cosas. A él sea gloria por siglos. Amén.” (Romanos 11:36).

Referencias

- La Santa Biblia (2000). Corea: Sociedades Bíblicas Unidas (Versión Reina-Valera 1960).





Que las redes no te manejen

“Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de la esclavitud.” Gálatas 5:1.

Las tecnologías de la información y de la comunicación hoy día nos han facilitado un horizonte de conocimientos y experiencias que son, en general, beneficiosos para nuestro desarrollo personal y social. Sin embargo, es importante que nos demos cuenta de los crecientes riesgos que estas oportunidades traen consigo, llegando incluso a la adicción.

Hoy en día la tecnología está cada vez más presente en nuestra vida, hace 15 o 20 años atrás no era común el tener un correo electrónico, ni acceso a internet o a una computadora. Hoy el internet y el espacio cibernético se han masificado, ahora es extraño encontrar a una persona que no tenga correo electrónico, o acceso a internet, y ya no es necesario tener una computadora para conectarse pues en el celular puede hacerse.

Internet es un instrumento de comunicación, de trabajo, de ocio, de información, etc., que puede suponer un cambio en la forma de situarse de las personas ante la realidad. Conectarse a la red representa, en la mayor parte de los casos, implicarse en actividades positivas que generan muchas ventajas y, en último término, una mejora en la calidad de vida. Sin embargo, y como ocurre también en el caso de otras conductas placenteras (la comida, el sexo, las compras, el juego, etc.), algunas personas vulnerables pueden quedar atrapadas en la “telaraña electrónica”, que, en estas circunstancias, contribuye a generar una falsa identidad —un yo a la medida de los deseos de uno mismo— y a sustituir el mundo exterior por una realidad virtual.

Si no se tiene el control en el manejo del tiempo dedicado a las redes sociales, se puede llegar a la adicción, esto supone una pauta de uso anómala —unos tiempos de conexión anormalmente altos— de forma permanente, que va más allá de lo normal, por tanto, de la reacción normal en muchos nuevos usuarios: una dedicación intensiva de tiempo como consecuencia de la fascinación inicial por las posibilidades de la red y una regularización temporal dentro de unos límites controlados al cabo de unas pocas semanas.

La capacidad adictiva de Internet deriva de una difusión cada vez más generalizada, de su presencia en los lugares más significativos para una persona (el hogar, el centro de trabajo o de estudio, los sitios de ocio, etc.), de su bajo costo y de sus inmensas posibilidades de relación



pixboy.com

Debemos tomar en cuenta que la dependencia a Internet comienza de una forma gradual. Algunos signos iniciales de alerta son la comprobación reiterada e irrefrenable del Facebook. Lo que es una afición o un instrumento de trabajo o de estudio se convierte en la parte central de la vida de una persona. En estos casos la red no se utiliza meramente para obtener información, sino como una manera de buscar una satisfacción inmediata y de huir de los problemas. Todo ello viene acompañado de unos cambios psicológicos adicionales: alteraciones de humor, ansiedad e impaciencia por la lentitud de las conexiones o por no encontrar lo que se busca o a quien se busca (por ejemplo, en un canal "chat" de conversación), estado de conciencia alterado (con una total focalización atencional), irritabilidad en caso de interrupción, incapacidad para salirse de la pantalla (incluso para comer o atender una cita a la hora convenida), etc.

Signos y síntomas de la adicción a internet

- a) Privarse de sueño (<5 horas) para invertir tiempo en la red.
- b) Descuidar otras actividades importantes, como el tiempo con la familia, las relaciones sociales, el trabajo o el cuidado de la salud.
- c) Recibir quejas en relación con el uso de la red de alguien cercano, como la pareja o el jefe.
- d) Pensar en la red constantemente, incluso cuando no se está conectado a ella.
- e) Intentar limitar el tiempo de conexión pero sin conseguirlo o engañarse pensando que van a invertirse unos minutos y darse cuenta después de que ya han pasado varias horas.

f) Deterioro de las relaciones afectivas e incluso de la vida de pareja.

Los síntomas experimentados por la dependencia a la red son pérdida de control, ansiedad, insomnio, irritabilidad, inestabilidad emocional y dificultades serias de comunicación con las personas de su entorno. Así, mis queridas hermanas, tengamos cuidado si las redes están dominándonos, incluso podemos presentar una adicción y no lo sabemos. Los factores de riesgo más implicados en esta adicción son: el aburrimiento y la carencia de relaciones u objetivos; la falta de habilidades para desenvolverse en el mundo real; la timidez, con el agravante de que internet puede hacer más tímidos a los tímidos; la búsqueda de sensaciones en personas solitarias; y la ausencia de una autoestima adecuada. Como ocurre en todas las adicciones, las personas dependientes de Internet tienden a negar (o, en todo caso, a minimizar) la dependencia de la red. El análisis de la adicción a internet requiere una valoración cuidadosa. El tiempo de conexión es una variable cuantitativa significativa, pero puede ser insuficiente si no se pone en relación con las necesidades objetivas (laborales o académicas) del usuario.

En resumen, la dependencia a internet puede ser reflejo de unas carencias psicológicas primarias (soledad, déficit de habilidades de comunicación, otros trastornos mentales, etc.) o de problemas de pareja, que son los que pueden requerir una atención clínica prioritaria y se debe acudir con un profesional. A continuación les dejo un instrumento para que pueda darse cuenta si las redes la manejan o no.

sin exigir prácticamente nada a cambio. El anonimato es una de las grandes ventajas del ciberespacio. La red permite satisfacer dos tipos de necesidades básicas: a) la estimulación solitaria (búsqueda de información y de imágenes o incluso sonidos, juegos solitarios, obtención de nuevos programas, etc.); y b) la búsqueda de interacción social. En este sentido, no deja de ser significativo que los elementos del ciberespacio que cuentan con un mayor componente adictivo y en los que están más implicadas las personas dependientes de Internet se refieran, aunque no exclusivamente, a la relación interpersonal:

- Los "chats" o canales de conversación en tiempo real.
- Los foros de discusión.
- El correo electrónico.
- Las páginas "web".

Test de adicción a Internet

1	¿Dedica más tiempo del que cree que debería a navegar por la red?	Sí	No
2	¿Piensa que tendría un problema si redujera el tiempo que pasa en Internet?	Sí	No
3	¿Se han quejado sus familiares de las horas que dedica al celular o computadora?	Sí	No
4	¿Le resulta difícil permanecer alejado de la red varios días seguidos?	Sí	No
5	¿Se resienten sus relaciones al pasar muchas horas conectado al ordenador?	Sí	No
6	¿Existen áreas o archivos de la red a los que encuentra difícil resistirse?	Sí	No
7	¿Tiene problemas para controlar el impulso a adquirir productos y servicios ofertados en la red?	Sí	No
8	¿Ha intentado, sin éxito, reducir su uso?	Sí	No
9	¿Extrae gran parte de su placer vital del hecho de estar conectado a la red?	Sí	No

Puntuación Valoración: 0-3 Sí, Sin problema 4-6 SÍ, Riesgo 7-9 SÍ, Problema



pixboy.com

Actividades de reflexión

Las redes pueden ser un peligro y manejarlos.

Reflexionemos sobre los peligros:

- Primer peligro: volvemos esclavos (Gálatas 5:1)
- Segundo peligro: el robo del tiempo (Efesios 5:15-17)
- Tercer peligro: puede convertirse en un obstáculo en nuestra relación con Dios (Mateo 16:23)
- Cuarto peligro: exponer nuestra vida y nuestra familia a personas dañinas (Isaías 39:1-7)

***Cuidemos nuestro cuerpo,
hagamos una rutina de
vigilancia y cuidado de
nuestra salud.***

Conclusión

Hermanas, se nos ha olvidado que vivimos en un país donde hay asesinatos, pandillas, secuestros, donde cada año se reportan miles de desaparecidos. Tengamos cuidado en la información que compartimos, en los detalles de nuestra vida que proporcionamos, en las personas que aceptamos como “amigos”, pues en realidad pueden ser nuestros peores enemigos. Aprovechemos el tiempo con sabiduría, dediquemos tiempo a Dios y a nuestra familia.

Bibliografía

- Adicción a las redes sociales. Echeburúa, Enrique; Requesens, Ana. Ediciones Pirámide, 2012.
- Sagrada Biblia RVR1960.



UN LLAMADO A LA FE

pixboy.com

Un dolor intenso en el pecho me despertó, imposible de soportar, intenté pedir auxilio pero no podía hablar, ni moverme, sentí una angustia muy grande por no poder tener fuerzas para nada, ni posibilidad alguna de articular palabra. Haciendo un gran esfuerzo, logré tocar el brazo de mi esposo que descansaba a mi lado, mi objetivo era despertarlo para que mirara que algo estaba pasándome, inmediatamente se levantó y como pudo me cargó y bajó las escaleras para llevarme al hospital, me subió al auto, y bajó el cristal de la ventana para que el viento me diera en la cara y así reanimarme un poco, con las pocas fuerzas que me quedaban, logré mirarlo y llena de angustia, pude exclamar sólo dos palabras que creí eran la suplica mas importate que podía hacerle en los momentos que parecían ser los últimos ...!Mis hijos!. Yo entendía que con esas palabras le decía todo, ten cuidado de ellos, llévalos de la mano siempre hacia Cristo, no los dejes, no los descuides, tendrás que cuidarlos. Por la gracia de Dios, y su gran bondad que no merezco,

pude salir adelante de esa grave crisis de salud, y ahora reflexiono que en los momentos que sientes que la vida se va, las palabras que dices, seguramente serán ocupadas para lo más esencial, lo extremadamente importante.

La segunda carta a Timoteo, tiene las características de un mensaje semejante, las condiciones que padece el apóstol, encarcelado en una prisión fría, y encadenado (1:16) y sufriendo como un malhechor (2:9) sintiéndose debilitado y suponiendo que estaba cerca su fin (*"Porque yo ya estoy para ser sacrificado, y el tiempo de mi partida está cercano."* 4:6), dedica esta hermosa carta que para algunos es el testamento del apóstol de los gentiles, a su amado hijo (1:3) entendiend así que dirigirá inspirado por nuestro Padre, estas palabras que parecen ser las ultimas, con toda la ternura, pero también con la firmeza de recomendarle lo mejor, el cuidado de su fe y amor a Dios, de la palabra y de su relación de amor con la Iglesia.

El mensaje dedicado a su amado hijo, refleja las más importantes ins-

trucciones que guardarán su vida y que por supuesto tienen que ver con su crecimiento espiritual y la fe, estas palabras hoy en día tienen el mismo mensaje de parte de Dios para nosotros.

Pero, ¿quién es Timoteo para el apóstol Pablo?

- Su colaborador, Romanos 16:21: *"Os saludan Timoteo mi colaborador, y Lucio, Jasón y Sosípater, mis parientes."*
- Su hijo espiritual, Filipenses 2:22.
- Alguien único para el apóstol, Filipenses 2:19-22: *"Espero en el Señor Jesús enviaros pronto a Timoteo, para que yo también esté de buen ánimo al saber de vuestro estado; pues a ninguno tengo del mismo ánimo, y que tan sinceramente se interese por vosotros. Porque todos buscan lo suyo propio, no lo que es de Cristo Jesús. Pero ya conocéis los méritos de él, que como hijo a padre ha servido conmigo en el evangelio."*
- Su siervo fiel, 1 Corintios 4:17: *"Por esto mismo os he enviado a Timoteo, que es mi hijo amado y*

fiel en el Señor, el cual os recordará mi proceder en Cristo, de la manera que enseñó en todas partes y en todas las iglesias.”

Vivir en el mundo y tener un vínculo con nuestro Dios, sólo es posible cuando se hace frente a todo lo que a Él no le agrada, teniendo una intención siempre en cuidar de guardar su camino, guiados por el Espíritu Santo esto fluye de manera natural. Sólo que es necesario saber cuáles son los pasos que nos acercan a Cristo.

Un llamado a vivir una fe genuina

En este mensaje paternal, hay un llamado a vivir una fe genuina, una fe semejante a la de sus antecesoras, su madre y su abuela, mujeres adultas, que testificaron con su vida y en lo cotidiano, el tener una fe firme, no fingida, ese testimonio es tan fuerte que pudo ser utilizado como argumento por el apóstol para reforzar su plegaria de mantener y cuidar el don de Dios que está en Timoteo.

“Trayendo a la memoria la fe no fingida que hay en ti, la cual residió primero en tu abuela Loida, y en tu madre Eunice; y estoy cierto que en ti también. Por lo cual te aconsejo que despiertes el don de Dios, que está en ti por la imposición de mis manos.” 2 Timoteo 1:5-6.

Para continuar con esas indicaciones urgentes el apóstol Pablo le pedirá que tenga cuidado de las palabras que de él oyó, y es interesante ver cómo estas frases nos permiten observar que este padre amoroso se dio el tiempo y dedicación para hablarle a Timoteo de las palabras que son de sanidad, de fe y de amor, porque además lo observaba y aprendía de él, (Hechos 16:1-3)

Sólo si tu caminar es recto, podrás mirar que alguien te sigue los pasos

Hoy nosotros somos llamados a vivir de tal manera que nuestra fe y amor a Dios también sean testimonio para los jóvenes, que ven en nosotros a un padre o madre espiritual dignos de poder imitar. La hermosa epístola a Timoteo nos muestra con mucha claridad la importancia de mantenernos en fe, lo delicado de un testimonio que hable de quién es nuestro Señor y en quién hemos creído, el cántico de victoria casi al finalizar la carta, menciona la seguridad que el apóstol tenía, pues se sabía seguro de haber vivido con intensidad la fe y el amor a Dios, de haber luchado con denuedo por permanecer fiel a pesar de las aflicciones que se le presentaron.

“He peleado la buena batalla, he acabado la carrera, he guardado la fe. Por lo demás, me está guardada la corona de justicia, la cual me dará el Señor, juez justo, en aquel día; y no sólo a mí, sino también a todos los que aman su venida.” 2 Timoteo 4:7-8.

Un llamado a predicar el evangelio

Hay excelentes noticias para compartir, y un llamado a no sentir ni vergüenza ni temor, por el contrario tomar fuerza para ser un fiel predicador, porque santa es la vocación que anuncia la vida.

“Por tanto no te avergüences del testimonio de nuestro Señor, ni de mí, preso suyo; antes sé participante de los trabajos del evangelio según la virtud de Dios, que nos salvó y llamó con vocación santa, no conforme a nuestras obras, mas según

el intento suyo y gracia, la cual nos es dada en Cristo Jesús antes de los tiempos de los siglos, mas ahora es manifestada por la aparición de nuestro Salvador Jesucristo, el cual quitó la muerte, y sacó a la luz la vida y la inmortalidad por el evangelio; Del cual yo soy puesto predicador, y apóstol, y maestro de los Gentiles.” 2 Timoteo 1:8-11.

Un llamado a la santidad

“Esa enseñanza es un tesoro que se te ha confiado, así que guárdalo con la ayuda del Espíritu Santo que vive en nosotros.” 2 Timoteo 1:14 (PDT)

Esta bella epístola tiene un llamado muy profundo, a guardar el tesoro más grande que se nos ha sido confiado, cada palabra escrita, cada mensaje de Dios es un tesoro invaluable y haremos bien en guardar y vivir, sabiendo que en ese camino somos sostenidos por el Espíritu Santo que vive en nosotros.

Dios nos permita asirnos fuertemente de su mano en lo que resta del camino, y apropiarse las enternecedoras palabras que el apóstol pidiera a su hijo amado:

“Timoteo, hijo mío, saca fuerzas del generoso amor que Dios nos da por pertenecer a Jesucristo. Has escuchado mis enseñanzas confirmadas por muchos. Ahora enséñaselas a personas dignas de confianza, que a su vez puedan enseñárselas a otros.” 2 Timoteo 2:1-2 (PDT)

Bibliografía

- SBU (2000) La Santa Biblia Antiguo y Nuevo Testamento. (Versión Reina-Valera 1909). Corea: Sociedades Bíblicas Unidas.
- Palabra de Dios para Todos (PDT) © 2005, 2008, 2012 Centro Mundial de Traducción de La Biblia © 2005, 2008, 2012 World Bible Translation Center

Retiro Anual Femenil en Las Vegas

Desde el viernes 30 de agosto, al lunes 2 de septiembre se llevó a cabo este evento que cada año se realiza en Estados Unidos. El entusiasta grupo de organizadoras formado por Dhalia Carbajar, Paty Salazar y Linda Toscano, de la iglesia en Las Vegas, y bajo el lema “Mujeres que no se rinden” lograron reunir a 330 mujeres del vecino país, teniendo como resultado grandes momentos de bendición.



Primer Congreso Femenil en Oaxaca

Los días 15 y 16 de septiembre, se llevó a cabo en Bahía de Huatulco, Oaxaca, el Congreso “Mujeres en Misión, Bajo su Gracia” al que nos dimos cita más de 130 mujeres de todo el estado. Hubo cultos de alabanza, círculos de oración, tiempo para reflexionar en la Palabra. Oaxaca es un semillero de mujeres de fortaleza y fe, llenas de generosidad. Agradecemos la organización a las hnas. Ema Hernández y Lilia Patricia Cosmes, directoras femeniles.



Congreso Veracruz

El Congreso “Mujeres en Misión, bajo su Gracia” se llevó a cabo del viernes 20 al domingo 22 de septiembre, se realizó en Boca del Río, Veracruz, contando con la asistencia de más de 230 mujeres quienes participaron de diversas plenarios y talleres. Hubo hermosos momentos de alabanza y emotivos momentos de oración. Agradecemos a la hna. Esperanza Bautista y a su equipo de colaboradoras la organización de esta actividad. Dios siga inspirándolas.



Reunión Sectorial Femenil en Saltillo, Coah.

El sábado 12 de octubre se realizó una entusiasta Reunión Femenil del Sector 3, titulada “Hermanas y Amigas”, en la ciudad de Saltillo, Coah. Asistimos 200 mujeres quienes nos gozamos en la alabanza y en la adoración al Señor. Hubo dinámicas, concursos bíblicos, reflexión de la Palabra de Dios y mucha comunión. Agradecemos a la hna. Aracely Torres y a su equipo de trabajo, la organización del evento. Fue un día de gran bendición.



Conferencia para Mujeres en San Antonio, TX.

El sábado 26 de octubre se llevó a cabo la Conferencia de Mujeres del Distrito Suroeste, titulada “Tú Eres Bella”. Más de 200 mujeres de San Antonio, Austin, Corpus Christi, Dallas, Corsicana, Houston, Artesia Wells, Midland, Laredo, se reunieron para celebrar su belleza en Cristo Jesús. Varias expositoras hablaron de la importancia de

enfocarse en la belleza que Dios brinda, y no ponderar la belleza que el mundo proclama. Hubo alabanzas especiales, manualidades y mucha comunión. Dios bendiga a las hnas. Rosie Dávila y Jéssica Salazar, coordinadoras del evento.



Convención Nacional Femenil en Guatemala

Desde el jueves 31 de octubre al domingo 3 de noviembre se llevó a cabo esta magna reunión, organizada por la Femenil en Guatemala con la presencia de Delegaciones de Nicaragua, Costa Rica y México. Asistimos cerca de 600 mujeres, disfrutamos de la Palabra de Dios, cantamos, oramos, compartimos experiencias de fe, fraternidad y alegría. Gracias a Dios porque su amor nos envolvió. El Señor bendiga abundantemente a la Directiva Femenil dirigida por nuestra hermana Cristina Deras.



Congreso en Toluca, Edo. de México

Los días 5 y 6 de octubre, tuvimos la bendición de reunirnos en Toluca, en el Congreso Femenil del Dto 17. La directora, hna. Rachel Flores y su entusiasta grupo de colaboradoras, organizaron el evento. Tuvimos hermosos momentos de alabanza, tiempos memorables de oración, fraternales espacios de comunión y recibimos consuelo y esperanza a través de las reflexiones bíblicas. Agradecemos a Dios su misericordia mostrada.

Reunión de Trabajo del CEG con los Directores Nacionales de Departamentos y Sociedades

Los días 7 y 8 de septiembre, se llevó a cabo en el Centro Administrativo de nuestra Iglesia, en Cuernavaca Mor., la reunión para la presentación de planes de trabajo para nuestra Iglesia en el 2020. Tuvimos la asistencia también de la Directiva del Consejo de Administración. Damos gracias a Dios por los acuerdos tomados.

Congreso Femenil Distrito 4 Monterrey

Del 20 al 22 de septiembre se llevó a cabo el congreso "De tu Mano, Señor" en un céntrico hotel de la ciudad de Monterrey, contando con la asistencia de 220 mujeres de Nuevo León, Tamaulipas y diversas ciudades de Estados Unidos. Agradecemos a Stiphen Alanís y a su equipo de Coordinadoras la organización de este evento. Dios siga bendiciendo a estas comprometidas mujeres.

Congreso en Télléz, Hgo. "Hijas del Rey"

El domingo 9 de noviembre se llevó a cabo en Télléz, Hidalgo, el Congreso Femenil del Distrito 10. Se equipó a las mujeres para descubrir y/o confirmar su identidad, mejorar su experiencia de vida, ser de gran bendición para su familia, su congregación y comunidad. Asistieron 170 hermanas de Hidalgo y Querétaro. Se entregó un Reconocimiento a Mujeres Ejemplares. Dios bendiga a la hna. Elizabeth González y a su equipo de trabajo, quen estuvo colaborando con fidelidad.

Directoras Distritales que terminaron su periodo

Agradecemos a:

- Aracely Torres, Dto. 3
- Stiphen Alanís, Dto. 4
- Abigail Mis, Dto. 5
- Isabel Cervantes, Dto. 6
- Yesenia Contreras, Dto. 8
- Elizabeth González, Dto. 10
- Olivia Neri, Dto. 12
- Karla Eugenia Zaldívar, Dto. 16

Reconocemos su notable desempeño como Directoras Distritales. Ellas cumplieron su función y estarán colaborando en nuevas tareas. Dios bendiga abundantemente sus vidas y familias.

Directoras Distritales 2020

Presentamos a ustedes el Equipo de Trabajo que por la Gracia de Dios estará sirviendo en este nuevo periodo. Oremos para que el Señor las inspire y cuide.

Distrito	Nombre de la Directora
1	Mónica Gallegos Ramírez
2	Ricarda López Esparza
3	Lidia Quiñones Vargas
4	Carmen Hortensia Fuentes Castillo
5	Magdalena Ramírez Navarro
6	Perla Marisol Esquivel Sifuentes
7	Raquel González Torres
8	Griselda Salgado Benítez
9	Abigail Hernández Ramírez
10	Yamín Bautista Cortez

Distrito	Nombre de la Directora
11	Flor Solano Reyes
12	Débora Méndez Huerta
13	Esperanza Bautista
14	Ema Hernández Quirós Lilia Patricia Paz Cosmes
15	Esmirna Cortés Soberanes
16	Anayancy Abigail Pachuca
17	Rachel Flores Manzano
Srita. Nal.	Elida Pérez Cázares
Dir. Nal.	Jocheved Martínez Vargas



«al impulso del Espíritu Santo»
1920 - 2020



 *Iglesia de Dios* (7 día) A.C.

